



Утверждаю:

Директор МУ «Школьное питание»

Л.С. Павлова

МЕНЮ

" 03 " июня 2025 года

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
62	Салат из моркови с сахаром	100	1	0	15	65
173	Каша вязкая молочная пшенная с маслом	150/5	9	12	46	330
ПП	Хлеб пшеничный	20	2	0	11	53
3	Бутерброд с сыром	15/20	6	9	14	157
382	Какао с молоком	200	4	3	27	150
	ИТОГО:	510	22	24	113	755
	ОБЕД					
96	Рассольник ленинградский с мясом	250/25	2	5	21	136
284	Запеканка картофельная с мясом	150/5	17	20	16	310
71	Овощи свежие (или огурец, или помидор)	60	0	0	2	11
ПП	Хлеб ржаной	60	3	0	30	134
342	Компот из свежих фруктов	200	0	0	7	29
	Апельсин	270	1	0	18	70
	ИТОГО:	1020	23	25	94	690
	ВСЕГО	1530	45	49	207	1445