**Артикуляционная гимнастика «Мой город»**

«Язычок убирает свой домик»

Домик Язычка — это наш рот, там всегда «влажно» и при­ходится спать в мокрой по­стельке, но зато там тепло, уютно и нет сквозняков. Убор­ку Язычок всегда начинает с проветривания.

1. Язычок проветривает до­мик — открываем двери-губы, оконные рамы-зубы тщатель­но протираем с наружной и внутренней стороны (соверша­ем соответствующие движе­ния языком), затем закрыва­ем поочередно зубы, губы (5—6 раз).

2.  Язычок маляр. Язычок красит потолок-нёбо, тщатель­но и крепко прижимая к нему  
кисточку, как маляр; широ­ко открыв рот, двигаем по нёбу язык вперед-назад и из  
стороны в сторону (5—10 раз).

3.  Язычок моет стены. Сте­ны-щеки в домике нашего. Язычка странные — они мо­гут надуваться и сдуваться, как шарики (попробовать на­дуть и сдуть щеки). Язычок  
аккуратно протирает их во вре­мя уборки — язык совершает увлажнение сверху вниз, и  
наоборот, полоска за полоской, по внутренней стороне щек.

4.  Язычок моет полы — рот открыт, двигаем кончиком языка вперед-назад от оснований нижних резцов вглубь рта и обратно (5—6 раз).

Язычок плотник. На по­толке-нёбе есть маленькие бу­горки, которые называются альвеолы, это люстры в доми­ке Язычка. Наш хозяин при­бивает там гвоздики и прове­ряет, прочно ли висят люст­ры. Кончиком языка стучим по альвеолам: ды-ды-ды.

6.  Язычок проверяет, креп­кие ли в доме замки. Губы растянуты в улыбке, верхние  
и нижние зубы плотно сжи­маются и разжимаются.

7.  Язычок, закончив убор­ку, отдыхает на крылечке. Широкий язык удерживаем  
под счет до 5 на нижней губе и дуем на него ветерком, не надувая щек.

