

Режим дня (холодный период) МДОУ детский сад №7 города Галича на 2024– 2025 учебный год.

Режим дня в дошкольных группах рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до семи лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа	Смешанная группа ЗПР	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.15	7.00–8.15	7.00–8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10– 8.20	8.20–8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30–8.50	8.40 – 8.55
Подготовка к занятиям, игры	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50–9.00	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00–9.55	9.00–10.35	9.00–10.35	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00–10. 15	10.35–10.40	10.35–10.40	10.50– 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15 – 11.55	10.40 – 12.10	10.40 – 12.00	10.55– 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55- 12.15	12.10- 12.20	12.00- 12.20	12.25–12.35
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	12.00 – 12.20	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.35 – 15.00	12.45 – 15.00	12.25 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10–15.15	15.10–15.15	15.10–15.15	15.10 –15.15
Непосредственно образовательная деятельность во 2 половине дня, кружковая деятельность	15.15 –15.45	15.15–15.45	15.15–15.45	15.15- 15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, индивидуальная работа по заданию специалистов. индивидуальные занятия с психологом, учителем- логопедом	15.45–16.10	15.45–16.20	15.45–16.20	15.45- 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.05 –16.25	16.10 –16.30	16.00 –16.20	16.15 –16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 –18.00	16.40 –18.00	16.30 –18.00	16.45 –18.00
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 –19.00	18.00 –19.00	18.00 –19.00	18.00 –19.00

Режим дня (теплый период) МДОУ детский сад №7 города Галича на 2024– 2025 учебный год.

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Смешанная группа ЗПР	Старшая группа
Прием на участке, осмотр детей, игры	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Возвращение в группу Гигиенические процедуры: подготовка к завтраку	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Чтение художественной литературы, игры-викторины, настольные дидактические.	9.00-9.35	9.00-9.35	9.00-9.35	9.00-9.35
Второй завтрак	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55
Прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны	9.55-11.50	9.55-11.50	9.55-11.50	9.55-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10
Гигиенические процедуры: подготовка к ужину. Ужин.	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00