

Принято на заседании  
педагогического совета  
" 31 " 08 2021 г.  
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ «Детский сад №1  
г. Галича» А.А. Дмитриева  
Приказ № 28 от "31" 08 2021 г.



## **Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1 для детей раннего возраста города Галича Костромской области»**

### **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1 для детей раннего возраста города Галича Костромской области» (далее Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28, Уставом МДОУ, годовым календарным учебным планом, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (далее по тексту – Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Режим дня, учебный план, расписание образовательной деятельности разрабатывается ежегодно, принимаются на педагогическом совете и утверждаются приказом заведующего дошкольного образовательного учреждения.

1.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1 для детей раннего возраста города Галича Костромской области».

### **2. Режим функционирования**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе (понедельник-пятница).

2.2. Группы функционируют в режиме полного дня с 7.00. до 19.00. (12 часов), в предпраздничные дни с 7.00. до 18.00.

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни.

2.4. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.5. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период с учётом психофизических особенностей и состояния здоровья с 1 августа по 30 сентября.

### **3. Организация режима занятий и учебной нагрузки обучающихся.**

3.1. Расписание непосредственно-образовательной деятельности составляется на каждую возрастную группу перед началом учебного года, принимается на заседании педагогического совета и утверждается приказом заведующего.

3.2. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием образовательной деятельности, принимаемыми педагогическим советом, утверждёнными руководителем Учреждения.

3.4. Форма организации непосредственно-образовательной деятельности:

- для детей с 1 года до 3 лет – подгрупповая.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарным правилам СП 2.4.3648-20. Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.11. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.15. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

### **4. Ответственность.**

4.1. Учреждение несет ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, соблюдение в полном объёме режима дня, качественную реализацию основной образовательной программы ДООУ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательных отношений возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.