

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ЦЕНТР РАЗВИТИЯ

РЕБЁНКА-

ДЕТСКИЙ САД №13

г.ГАЛИЧ



Здоровье в детском саду





Система физкультурно-оздоровительной работы в МДОУ ЦРР –детском саду №13 представляет собой рационально осуществляемый совместными усилиями специалистов и родителей комплекс воспитательных, оздоровительных и профилактических мер, обеспечивающих укрепление здоровья растущего организма. И включает в себя:



Комплексная диагностика уровня индивидуального здоровья



- определение антропометрических показателей;
- наблюдение и анализ самочувствия вновь прибывших детей в период адаптации;
- оценка состояния физического и психического здоровья детей при подготовке их к обучению в школе;
- изучение уровневых характеристик физической подготовленности и оценка двигательной активности;
- экспресс-диагностика качества динамики функционального и физического развития детей.

Создание физкультурно-игровой среды для двигательной активности



наличие физкультурного и музыкального залов





Наличие оборудования для подвижных и спортивных игр детей на свежем воздухе и физкультурных уголков в каждой группе



В нашем дошкольном образовательном учреждении
двигательная активность детей реализуется
в различных видах деятельности



Утренняя гимнастика

является одним из важнейших компонентов двигательного режима детей.

Она направлена на оздоровление, укрепление, повышение функционального уровня систем организма, закрепление двигательных навыков



Физкультурные занятия в зале (фронтальные, подгрупповые, индивидуальные, сюжетные, интегрированные)





Физкультминутки и динамические паузы

способствуют повышению двигательной активности, физическому, психическому и речевому развитию в целом





Прогулка – один из важнейших режимных моментов



Во время прогулки дети могут достаточно полно реализовать свои двигательные потребности





Подвижные игры и спортивные эстафеты



Физкультурные занятия на воздухе с элементами спорта (лыжи, санки)





Походы и экскурсии в парк



Обеспечение условий полноценного дневного сна



Сон – одна из важнейших функций организма. Это не просто отдых организма, но и особое состояние, когда организм дает разрядку подсознаний в виде сновидений.



Занятия из цикла «Забочусь о своем здоровье» с элементами ОБЖ



Дошколята узнают об уникальном создании природы – человеке, о том, как устроен его организм



Использование релаксационных элементов на физкультурных занятиях



Физкультурные занятия – одно из основных форм обучения и воспитания ребенка



Использование походов и экскурсий

позволяет нам активизировать двигательный режим, совершенствовать двигательную сферу ребенка, формировать его личностные качества, расширять информацию об окружающем мире, воспитывать нравственные качества





**Спортивные досуги и развлечения
в нашем детском саду организуются в течение всего года**



Работа направлена на поддержание высокой двигательной активности детей, развитие взаимопонимания, воспитание положительных эмоций

Результат очевиден: укрепляется физическое и психическое здоровье детей



Традиционными у нас стали вечера досуга



«Зимние забавы»



«Мама, папа, я – спортивная семья»



«Масленица»



«День смеха»

Гимнастика после дневного сна

в сочетании с контрастными воздушными ваннами помогает улучшить настроение детей, поднять мышечный тонус

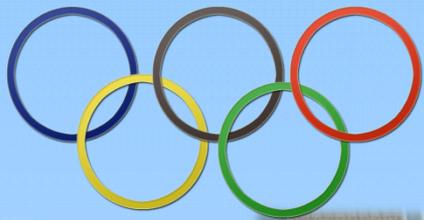


Взаимодействие с родителями по оздоровлению детей и воспитанию привычек здорового образа жизни



Проведение совместных детско-родительских спортивных мероприятий





Олимпийские игры



Наши педагоги – участники всех городских мероприятий



День бега



Сдача ГТО



Лыжные эстафеты



Зимние забавы

Учеными доказано, что здоровье человека только на 7-8 % зависит от здравоохранения и более чем на 50% от образа жизни.

Сегодня установлено, что 40% заболеваний взрослых берут свое начало с дошкольного возраста.

В этих условиях особенно важной становится задача не только сохранения и укрепление здоровья детей в процессе дошкольного образования и воспитания, но и приобщение их к физкультуре и спорту.

