***КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ***

ДЕТСКИЕ ЗАБАВЫ ЗИМОЙ

Лучше всего покататься на коньках в специально оборудованных местах или на площадках. Но если уже вы решили воспользоваться местной рекой или озером, нужно помнить правила поведения во время занятий зимними развлечениями:

* кататься можно только, если лед на реке крепок;
* в местах массового пребывания людей;
* толщина льда должна составлять не меньше 15 см, а сами площадки для забав должны быть отгорожены от остальной речной, озерной территории яркими лентами, за которыми пребывание людей категорически запрещается.

Санки, лыжи, коньки - самые любимые вещи в пользовании детей зимой. К сожалению, именно они становятся причиной многих травм. Нет, это совсем не значит, что не нужно кататься на санках, коньках, путешествовать на лыжах. Но давайте вспомним, какие правила не нужно нарушать, чтобы не нанести вреда себе и окружающим.
Вы должны помнить:

* санки должны быть не повреждены, со всеми дощечками, чтобы во время катания вы не покалечились;
* крепление на лыжах должно быть также цельное, правильно прикрепленное на ногах, чтобы нога не выскользнула и не было риска ее сломать или вывихнуть;
* коньки должны быть соответствующего размера, не большие, поскольку это также может привести к травматизму.

Когда выбирается место для забав, как правило, ищут холм или склон, с которого будут спускаться на санках или лыжах. Нужно помнить, что это место обязательно должно быть вдалеке от дороги. Это подвергает смертельному риску не только вашу жизнь и здоровье, но и безопасность окружающих. Зимой дорога скользка и не всегда водитель транспортного средства сможет остановить его в нужный момент. Дети должны помнить, что во время забав и игр не нужно выполнять разные трюки. Очень часто, катаясь, они любят пощеголять перед друзьями разными способами катания. Здесь фантазия срабатывает удивительно: это и катание с завязанными глазами, и повернувшись спиной, и на одной ноге и т.д. Нужно помнить, что катаясь, дети должны предусмотреть, что с закрытыми глазами можно столкнуться с соседом, деревом; повернувшись спиной, ребенок также не будет видеть куда едет, и не сможет управлять санками или лыжами, своевременно и адекватно среагировать на опасность. Опасно привязывать санки друг к другу. Именно это является причиной того, что перевернувшись одни санки потянут за собой другие. Особенно опасно привязываться (цепляться) на ходу к транспортным средствам. Основное, что должны запомнить дети, это то, что катание на лыжах, санках, коньках должно стать веселым развлечением, а не нести опасность (вред) вашему здоровью.

**Основное правило для родителей: ребенок должен чувствовать любовь и внимание окружающих, быть под пристальным (но не надоедливым) контролем!**