ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ

Задачи: прививать любовь к физической культуре и спорту; развивать быстроту, ловкость, смекалку; воспитывать чувство гордости за свою команду.

Оборудование: 3 стойки, 3мяча, 3больших обруча, 18 средних обручей, 3 ведерка, 18 мешочков с песком, Олимпийский флаг, сладкие призы.

Ход мероприятия.

Вед. Добрый день, участники спортивной игры «Веселые старты». Сегодня здесь собрались самые ловкие, самые смелые, самые озорные, веселые и бесстрашные дети старших групп. Поприветствуем их.

Под бурные аплодисменты выходят на спортивную площадку команды детей и занимают свои места.

Вед. Право внести олимпийский флаг, предоставляется лучшему спортсмену нашего дет. сада Кудрявцеву Кириллу. (под марш вносится флаг).

-Сегодня в игре участвуют 3 команды: «Солнышко», «Небо», «Облако».

Эстафета 1. «Передай мяч»

Мяч у капитана команды, он бежит с мячом вокруг стойки и передает мяч следующему игроку. Так до последнего игрока.

Эстафета 2. «Пролезь в обруч»

По середине площадки закреплены обручи. Дети поочередно бегут, пролезают в обруч, обегают стойку, опять пролезают в обруч и возвращаются к своей команде передав эстафету хлопком по руке.

Эстафета 3. «Прыжки из обруча в обруч»

Перед каждой командой лежит по 6 обручей. Поочередно дети прыгают из обруча в обруч обегают стойку и возвращаются к своей команде.

Игра для болельщиков «Если весело живется, делай так».

Эстафета 4 «Прокати мяч с помощью обруча»

У капитана в руках обруч, мяч на земле. Зацепив краем обруча мяч, прокатить его вокруг стойки вернутся к команде и передать эстафету.

Эстафета 5 «Разложи мешочки в обручи и собери их»

Перед командами лежит по 6 обручей, у капитана ведерко с мешочками-6шт. Нужно разложить по одному мешочку в каждый обруч, оббежать стойку, передать ведерко следующему игроку, который будет собирать мешочки и.т д.

Эстафета 6 «Веселая гусеница»

Дети держат друг друга за пояс. По сигналу одновременно бегут вокруг стойки не расцепляясь.