

АГРЕССИВНЫЙ РЕБЕНОК

(консультация для родителей)



Проявления агрессии, злости — естественны, хотя и пугают многих родителей. Ребенок не может быть злым от природы. За агрессивными проявлениями малыша всегда стоят какие-либо причины, и злость — это естественное следствие каких-либо внутренних или внешних событий, которые происходят с вашим ребенком. Часто агрессия — отражение внутреннего дискомфорта, неумения адекватно реагировать на происходящие вокруг ребенка события. Но иногда, если вовремя не помочь ребенку, агрессия может стать устойчивой формой поведения, превращаясь со временем в качество личности. Прежде чем запрещать или подавлять проявления злости, стоит разобраться в причинах, их вызывающих.



Ваш ребенок может проявлять агрессию, если:

- ☒ Его обижают, унижают. Несправедливое отношение может вызвать здоровую злость, которая зачастую позволяет ребенку защитить и отстоять себя.
- ☒ Кто-то нарушил его личностные границы: забрал у него игрушку, причинил ему физическую боль, прервал игру, разговор и т.д.
- ☒ Он устал, болен или сильно напуган. Злость может быть выражением бессилия.
- ☒ Вы мало обращаете на него внимания. Ему не хватает любви и тепла, он использует злость, чтобы обратить ваше внимание на себя.
- ☒ Кто-то в семье скрыто или открыто агрессивен. Ребенок, копируя поведение взрослых, может считать, что вести себя таким способом — это естественно.
- ☒ Он по каким-то причинам не чувствует себя защищенным. Он может нападать на других, пытаясь «опередить» воображаемого агрессора.
- ☒ Он привык считать себя плохим, потому что им часто недовольны. Чужую критику и недовольство ребенок не может долго носить в себе, он пытается от них избавиться, осуждая и критикуя других.
- ☒ Он пережил какое-то травматическое событие: горе, перемену места жительства, сильный страх, насилие, стресс.

Vasilisa_miss



Учить его:

- ☑ понимать собственное эмоциональное состояние и чувства других людей;
 - ☑ сопереживать другим людям;
 - ☑ выражать гнев, злость приемлемыми способами, ясно и конкретно, а не манипулятивно проявлять свое недовольство;
 - ☑ отстаивать свои личностные границы, не нападая при этом на чужие;
 - ☑ осознавать ответственность за свои поступки.
 - ☑ относиться к окружающему миру и своему малышу позитивно.
- Если вы не справляетесь с агрессивными проявлениями ребенка, если они проявляются постоянно и приобретают форму жестокости — обязательно обратитесь к специалисту — психологу или психоневрологу! Положительные изменения возможны, только если вы будете последовательными. Важно терпение и внимание к ребенку, его чувствам, его нуждам и потребностям.

