

Лучшее детям



ПРИВИВКА
ЛУЧШАЯ
ЗАЩИТА

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ВЫ В ОТВЕТЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ!

Защитить своего ребенка от ряда инфекционных заболеваний можно только путем проведения вакцинации.

ВАКЦИНАЦИЯ НЕОБХОДИМА ВАШЕМУ РЕБЕНКУ, ТАК КАК:

- прививка защищает организм от опасных болезней, способных вызвать тяжелые осложнения;
- прививка - это безопасно и безболезненно;
- прививка дешевле лечения;
- массовая вакцинация предотвращает эпидемию.

отказываясь
от вакцинации,
вы подвергаете
ребенка риску
опасных
заболеваний

Проводить вакцинацию необходимо в соответствии с национальным и региональным календарями профилактических прививок Свердловской области.

Достоверная информация о вакцинации от ведущих экспертов на сайте

www.profilaktica.ru



КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ?



В разгар сезона
заболеваемости
ограничьте посещение
массовых мероприятий,
контакты с больными



Избегайте
стрессов



Сделайте прививку
против гриппа



Принимайте
витаминные комплексы
для повышения
иммунитета



Чаще проветривайте
помещение



Закаляйтесь



Проводите
влажную уборку
с использованием
дезинфицирующих
средств



Носите
одноразовые
маски,
меняйте каждые
2-3 часа



Ешьте овощи
и фрукты



Чаще мойте
руки с мылом



Больше гуляйте
на свежем воздухе



ПРИВИВКА
ЛУЧШАЯ
ЗАЩИТА

Соблюдение этих мер
профилактики гриппа и ОРВИ
поможет Вам оставаться здоровым!



Подробности на **PROFILAKTICA.RU**