

Занятие с детьми средней группы

«Глаза»

Цели:

Познакомить детей с одним из наших органов, органом зрения, рассказать, как нужно беречь и заботиться о глазах

Расширять словарный запас детей.

Развивать мышление, логику, интерес к познанию нового.

Воспитывать бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

Учить ребенка осознавать совершаемые ими действия и их последствиями.

Методические приемы:

Беседа, вопросы, индивидуальные и хоровые ответы, загадки. Иллюстрации. Физкультминутка, практические действия детей.

Предварительная работа:

Беседа с детьми о глазах, как о органе человека, зачем человеку глаза.

Ход занятия

Здравствуйтесь ребята!

Когда я пришла в детский садик, то увидела. Что в группу пришло письмо.

Давайте посмотрим от кого оно?

От крота,

Ну, что прочитаем?

Я маленький. Серый зверек. Живу я под землей и ничего не вижу.

Расскажите, пожалуйста, ребята, что такое глаза, для чего они нужны?

Как их уберечь и как за ними ухаживать?

Из всех наших органов самым удивительным, пожалуй являются глаза.

Через них, как через два сверкающих окна, мы смотрим на наш прекрасный мир.

Давайте посмотрим друг – другу в глаза.

Вы обратили внимание, что у всех глаза разного цвета?

У кого т-то голубые, у кого – то карие (коричневые), зеленые, серые.

Чтобы понять, каким образом мы видим, нужно узнать, как устроен глаз и как он работает.

Наружу видна только передняя часть глаза, а все остальное находится внутри (изображение глаза).

Мы недостаточно ценим свои глаза, иначе лучше бы оберегали их.

Если хотите, можно попробовать узнать, что такое жизнь без зрения? Попробуем?

(Завязать кому – ни будь из детей глаза не прозрачным шарфом, и попросить пройти по группе).

Ну как, неудобно, не уютно?

Трудно жить не видя.

ЗАГАДКА:

Надеваю на глаза два стеклянных колеса

Для чего нужны колеса, чтобы видеть дальше носа (ОЧКИ)

Многим мальчикам и девочкам, чтобы видеть, нужно носить очки. И только тогда они могут лучше видеть вокруг.

Что делать – почти у каждого из нас есть, какой – ни будь, хотя бы маленький недостаток. У некоторых болят зубы, у других очень часто горло или уши.

К сожалению, встречаются мальчики и девочки, которые дразнят детей очкариками, смеются над ними. Это очень жестоко, и вы никогда так не будете поступать, правда?

Если выйдя на улицу, вы внимательно посмотрите вокруг, то увидите, что многие люди носят очки.

Чтобы глаза хорошо видели, и зрение не испортилось, нужно, заботиться о глазах.

Давайте попробуем, сделать с вами зарядку для глаз.

1. Смотрим вверх, в сторону, вниз, в сторону.

На несколько секунд закроем. Теперь открываем, смотрим вверх, в другую сторону, вниз, в сторону (закроем на несколько секунд).

2. Указательный пальчик ставим на нос и смотрим на него. Затем медленно отводим от себя, глазами все время за ним следим. Опять к носу, от себя.
 3. Изобразить, Наклеить, на оконном стекле что – либо, сначала посмотреть на это изображение, а затем на дом за окном.
 4. Последнее упражнение. Закроем глазки на минутку и стараемся представить что – то черное (ворона, черные папины ботинки...).
- Наши глазки настолько драгоценны, что мы просто обязаны их беречь. Существует немало правил, которые нужно соблюдать, если хотите, чтобы глазки были здоровыми. Эти правила должны знать все дети.
1. Утром и вечером, когда умываешься, не забывай, как следует промыть глаза.
 2. Если в глаз что – то попало, обязательно сказать об этом родителям или тому взрослому с кем ты находишься.
 3. Никогда не следует тереть глаза. Особенно опасно тереть их грязными руками. Когда трешь глаза, в них могут попасть частицы грязи, а на руках особенно после игры на улице находится много микробов.
 4. Ни в коем случае не играй и не бегай с ручкой, карандашом, палкой или др. заостренным предметом в руках. Ты можешь подскользнуться и попасть острием прямо в глаз. Тоже важно помнить, что нельзя на других направлять заостренный предмет. Может произойти несчастный случай, и ты поранишь глаз другому человеку.
 5. Очень важно рисовать или читать при хорошем освещении, то есть позаботиться о том, чтобы было светло вокруг.
 6. Если тебе кажется, что – то не в порядке с глазами, сразу же скажи об этом родителям. Они отведут тебя к окулисту (глазному врачу) и врач скажет, какое требуется лечение.
 7. Когда родители требуют, чтобы ты немедленно выключил телевизор, не думай, что это они делают тебе назло. Просто они знают, как вредно долго смотреть. Очень близко смотреть телевизор очень вредно.

И так вы поняли, для чего нам нужны глазки. Почему надо их беречь, как лучше это сделать, Давайте вместе подумаем, Что напишем кроту, как ответим на его вопросы.

Для чего нужны очки?

Какие правила нужно соблюдать, чтобы сберечь зрение.