

# Летний досуг "Мы дружим со спортом"

с воспитанниками старшей группы

(на участке детского сада)

*Цель:* создание условий для двигательной активности детей.

*Задачи:*

- учить играть в команде, действовать сообща по сигналу;
- развивать ловкость, меткость, быстроту;
- формировать у детей потребность в здоровом образе жизни;
- развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;
- воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

*Оборудование:* кегли, обручи, мячи разных размеров, ворота, конусы, мешочки с песком, корзины.

*Ход:*

Разделить детей на две команды. Вместе с детьми выбираем капитанов.

Эстафеты

I "Попади в корзину" Каждому ребенку дать маленький мяч и дети по очереди стараются попасть в корзину. В конце посчитать, у какой команды больше попаданий.

II "Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым между ногами"

Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает, стараясь не уронить мяч, огибает конус. И бежит бегом с мячом в руках обратно. Добегает и передает мяч следующему.

III "Сбей кеглю" Приглашаем капитанов. Нужно сбить кеглю, стоящую на расстоянии три метра, другой кеглей. У каждого капитана три попытки, за каждую сбитую кеглю -1 очко.

IV "Донеси - не урони" Дети каждой команды по очереди несут на голове мешочек с песком, огибают конус и возвращаются назад бегом. У линии старта передают эстафету следующему.

V "Прокати мяч в ворота" Дети каждой команды по очереди встают на линию старта и двумя руками толкают мяч, стараясь при этом попасть в ворота.

VI "Полоса препятствий" Каждому участнику команды необходимо перепрыгнуть из обруча в обруч на двух ногах. Далее пробежать змейкой между конусами и подлезть под воротами на четвереньках. Назад возвращаются бегом и передают эстафету следующему.