

Малыши на прогулке.

Неотъемлемой частью адаптационного периода для детей раннего возраста является прогулка. Ведь именно с прогулки, в большинстве случаев, начинается первое знакомство малышей с садиком, другими ребятами и воспитателем.



На детской площадке есть много способов отвлечь ребенка от ухода мамы, прервать его горестные мысли.



На прогулке дети учатся взаимодействовать друг с другом. А задачей воспитателя является помочь им установить дружелюбные отношения в коллективе.



Всему этому способствуют подвижные игры на свежем воздухе и природные материалы, с которыми можно придумать много интересных развлечений.





Прогулка помогает малышу не только быстрее адаптироваться к смене обстановки и детскому саду, но и является лучшим средством укрепления здоровья, повышения иммунитета, а значит и профилактикой простудных заболеваний.

