

Неделя здоровья

«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»

Лето – самое плодотворное время для закаливания организма и укрепления здоровья детей, формирования у них привычки



к здоровому образу жизни. Пребывание дошкольников на свежем воздухе в летний период укрепляет и закаливает детский организм, оказывает

положительное влияние на их всестороннее развитие. Теплая погода и высокая температура воздуха помогают



Коллектив сада №101

мягко начать процедуры закаливания без дополнительного стресса для организма.

Дети младшей группы получили дополнительный восторг во время закаливания! После солнечных ванн отправились на водные процедуры. А после с радостью и нетерпением прошли по массажным дорожкам.

Будем помнить всегда! «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»



Коллаж для детей