

Меню

Понедельник

Завтрак		
Каша гречневая рассыпчатая	150	200
Бутерброд с маслом сливочным	40	50
Чай с сахаром	150	200
Второй завтрак		
Яблоко		
Обед		
Салат из свеклы	40	50
Рассольник ленинградский	150	200
Гуляш из отварного мяса	50	70
Макароны отварные с маслом	100	100
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Полдник		
Молоко кипяченое	150	200
Хлеб пшеничный	50	50
Ужин		
Картофельное пюре с маслом	150	200
печенье		
сок	150	200

Заведующий:

Французова А.А.

Меню

вторник

Завтрак		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	200
Бутерброд с маслом	40	50
Кофейный напиток злаковый на молоке	150	200
Второй завтрак		
Виноград		
Обед		
Помидоры порционные	40	50
Суп картофельный с бобовыми	150	200
Котлета	50	70
Капуста тушеная	100	100
Компот из сушеных фруктов (финики)	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Полдник		
Молоко кипяченое		
Хлеб пшеничный		
Ужин		
Запеканка творожная	150	200
Сметана	30	30
Чай с лимоном	150	200

Заведующий:

Французова А.А.

Меню

среда

Завтрак		
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Сыр порциями	5	5
Какао на молоке	150	200
Второй завтрак		
Виноград		
Обед		
Огурцы порционные	40	50
Борщ красный	150	200
Рыба припущенная	50	70
Картофель отварной	100	100
Напиток лимонный	150	200
Хлеб ржаной		
Полдник		
Молоко кипяченое	150	200
Хлеб пшеничный		
Ужин		
Запеканка рисовая с изюмом	150	200
СОК	150	200

Заведующий:

Французова А.А.

Меню

четверг

Завтрак		
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	200
Бутерброд с маслом	40	50
Чай с сахаром	150	200
Второй завтрак		
Яблоко		
Обед		
Салат из свежей моркови	40	50
Суп рыбный	150	200
Суфле из отварной курицы	50	70
Рис отварной	100	100
Соус		
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Полдник		
Кофейный напиток злаковый на молоке	150	200
Булочка домашняя	50	50
Ужин		
Омлет натуральный	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Сок	150	200

Заведующий:

Французова А.А.

Меню

пятница

Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	200
Бутерброд с сыром	40	50
Чай с сахаром	150	200
Второй завтрак		
Яблоко		
Обед		
Салат из свеклы с зеленым горошком	40	50
Суп лапша домашняя	150	200
Мясо кури отварное	50	70
Картофель тушеный в соусе	100	100
Компот из сушеных фруктов (смесь)	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Полдник		
Кисломолочный продукт «снежок»	150	200
Хлеб пшеничный	50	50
Ужин		
Рагу овощное	150	200
Кнели куриные с рисом	30	40
Сок	150	200
Хлеб пшеничный		

Заведующий:

Французова А.А.

Меню

Понедельник 2

Завтрак		
Каша гречневая рассыпчатая	150	200
Бутерброд с маслом сливочным	40	50
Чай с сахаром	150	200
Второй завтрак		
Яблоко		
Обед		
Салат из свеклы	40	50
Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	200
Гуляш из отварного мяса куры	50	70
Рис отварной	100	100
Кисель	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Полдник		
Кофейный напиток злаковый на молоке	150	200
Хлеб пшеничный	50	50
Ужин		
Суп молочный с вермишелью	150	200
Печенье	30	30
Компот из фиников	150	200

Заведующий:

Французова А.А.

Меню

Вторник 2

Завтрак		
Каша геркулесовая жидкая	150	200
Бутерброд с повидлом	40	50
Чай с сахаром	150	200
Второй завтрак		
Банан		
Обед		
Помидоры порционные	40	50
Суп картофельный на мясном бульоне	150	200
Мясо отварное	50	70
Капуста тушеная	100	100
Напиток лимонный	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Полдник		
Молоко кипяченое	150	200
Хлеб пшеничный	50	50
Ужин		
Сырники творожные	40	50
Сметана	70	100
Сок	150	200

Заведующий:

Французова А.А.

Меню

Среда 2

Завтрак		
Каша гречневая молочная	150	200
Бутерброд с маслом сливочным	40	50
Кофейный напиток злаковый на молоке	150	200
Второй завтрак		
Банан		
Обед		
Огурцы порционные	40	50
Щи из капусты с картофелем	150	200
Суфле из рыбы	50	70
Пюре картофельное	100	100
Компот из сухофруктов (смесь)	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Полдник		
Молоко кипяченое	150	200
Хлеб пшеничный	50	50
Ужин		
Оладьи	150	200
Сметана	10	10
Чай с сахаром	150	200

Заведующий:

Французова А.А.

Меню

четверг 2

Завтрак		
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	200
Бутерброд с сыром	40	50
Какао на молоке	150	200
Второй завтрак		
Яблоко		
Обед		
Зеленый горошек консервированный отварной	40	50
Суп крестьянский с курой	150	200
Котлета	50	70
Рис отварной	100	100
Кисель из фиников	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Полдник		
Молоко кипяченое	150	200
Домашняя булочка	50	50
Ужин		
Овощи тушеные	150	200
Яйцо отварное	40	40
Сок Хлеб ржаной	150	200

Заведующий:

Французова А.А.

Меню

Пятница 2

Завтрак		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	200
Бутерброд с маслом		
Кофейный напиток злаковый на молоке	150	200
Второй завтрак		
Яблоко		
Обед		
Винегрет овощной	40	50
Бульон куриный с гренками	150	200
Биточки рыбные	50	70
Картофель отварной	100	100
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	200
Хлеб ржаной		
Полдник		
Кисломолочный продукт «Снежок»	150	200
Хлеб пшеничный		
Ужин		
Макароны отварные с сыром	150	200
Чай с сахаром	159	200

Заведующий:

Французова А.А.