

Меню 9 дня от 1,5 до 3 лет.

Наименование блюда и продуктов	<i>Выход</i>	Белки	Жиры	Углевод ы	<i>Энергетич · ценность</i>	<i>№ технологическо й карты</i>
<u>ЗАВТРАК</u>						
<i>Каша пшеничная молочная</i>	150	<i>5,04</i>	<i>8,46</i>	<i>28,68</i>	214,75	№316
<i>Кофе с молоком</i>	150	<i>2,52</i>	<i>3,15</i>	<i>16,03</i>	100,6	№395
<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	25\5	<i>4,22</i>	<i>3,33</i>	<i>9,96</i>	88,50	№1
<u>2 ЗАВТРАК</u>						
<i>Сок фруктовый</i>	100	<i>1,65</i>	<i>-----</i>	<i>23,10</i>	97,9	№399
<u>ОБЕД</u>						
<i>С-т морковно-яблочный</i>	40	<i>0,5</i>	<i>3,00</i>	<i>2,80</i>	40,01	№40
<i>Суп «Овощной» со сметаной</i>	150/5	<i>14,94</i>	<i>4,03</i>	<i>31,68</i>	215,86	№41
<i>Тефтели мясные Картофель, тушеный с овощами</i>	50\100	<i>13,23</i>	<i>8,69</i>	<i>7,13</i>	181,84	№107 №133
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	<i>0,24</i>	<i>-----</i>	<i>24,1</i>	99,45	№376
<i>Хлеб ржаной</i>	40	<i>4,98</i>	<i>0,36</i>	<i>10,26</i>	54,30	№148
<u>ПОЛДНИК</u>						
<i>Молоко</i>	150	<i>3,64</i>	<i>4,16</i>	<i>26,11</i>	75,40	№400
<i>Хлеб пшеничный</i>	25	<i>1,54</i>	<i>0,6</i>	<i>9,96</i>	88,50	№147
<u>УЖИН</u>						
<i>Сырники творожные/сладкий соус</i>	100/20	<i>19,4</i>	<i>10,25</i>	<i>11,9</i>	214,7	№231
<i>Банан</i>	70	<i>1,65</i>	<i>-----</i>	<i>23,10</i>	97,9	№156
<i>Кисель фруктовый</i>	150	<i>0,13</i>	<i>-----</i>	<i>26,49</i>	108,75	№122
ВСЕГО:		72,04	46,03	228,2	1580,56	

Меню 9 дня от 3 до 7 лет.

Наименование блюда и продуктов	Выход	Б е л к и	Жиры	Углеводы	Энергетич. ценность	№ технологическо й карты
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша пшеничная молочная	200	7, 0 5	8,47	28,71	218,53	№316
Кофе с молоком	180	2, 5 2	3,15	19,02	111,9	№395
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\7	5, 6 3	8,97	16,90	165,91	№1
<u>2 ЗАВТРАК</u>						
Сок фруктовый	100	0, 3	-----	26,20	104,6	№399
<u>ОБЕД</u>						
С-т морковно-яблочный	50	0, 6 0	4,00	3,40	96,5	№40
Суп «Овощной» со сметаной	200/10	1 7, 0 5	7,21	31,38	251,65	№41
Тефтели мясные, Картофель, тушеный с овощами	70\130	1 5, 6 8	11,86	14,66	227,7	№107 №133
Компот из сухофруктов	180	0, 2 4	-----	27,72	108,27	№376
Хлеб ржаной	50	2, 8 2	0,42	10,96	56,40	№148
<u>ПОЛДНИК</u>						
Молоко	180	5, 6 0	6,40	9,40	116,00	№400
Хлеб пшеничный	30	2, 9 1	0,46	16,84	79,45	№147
<u>УЖИН</u>						
Сырники творожные /соус сладкий	110/30	4, 0 4	17,8	11,1	128,64	№231

<i>Банан</i>	80	3, 4 9	7,5	19,8	143,9	№156
<i>Кисель фруктовый</i>	180	0, 1 3	-----	26,49	108,75	№122
ВСЕГО:		6 7, 7 5	62,87	262,78	1739,46	