

## Меню 7 дня от 1,5 до 3 лет.

Наименование блюда и продуктов	<i><b>Выход</b></i>	Белки	Жиры	Углеводы	<i><b>Энергетическая ценность</b></i>	<i><b>№ технологической карты</b></i>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>						
<i>Каша манная молочная</i>	<b>150/5</b>	4,93	8,43	24,81	<b>196,7</b>	<b>№315</b>
<i>Кофе со сгущенным молоком</i>	<b>150</b>	2,52	3,15	16,03	<b>100,68</b>	<b>№199</b>
<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	<b>25\5</b>	1,57	4,73	10,01	<b>89,8</b>	<b>№1</b>
<b><u>2 ЗАВТРАК</u></b>						
<i>Банан</i>	<b>70</b>	0,41	-----	5,77	<b>13,57</b>	<b>№156</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>						
<i>Салат из свежих огурцов</i>	<b>40</b>	0,65	-----	1,75	<b>36,47</b>	<b>№13</b>
<i>Суп картофельный с мясом</i>	<b>150</b>	2,16	16,88	10,54	<b>85,37</b>	<b>№77</b>
<i>Тефтели мясные Капуста тушеная</i>	<b>50/100</b>	13,96	8,68	32,13	<b>285,37</b>	<b>№107/№50</b>
<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>150</b>	0,24	-----	24,01	<b>99,45</b>	<b>№206</b>
<i>Хлеб ржаной</i>	<b>40</b>	1,98	0,36	10,26	<b>54,3</b>	<b>№148</b>
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>						
<i>«Снежок 2,5%» кисломолочный напиток</i>	<b>150</b>	4,20	4,80	7,05	<b>87,00</b>	<b>№401</b>
<i>Пряник</i>	<b>25</b>	1,11	1,50	11,43	<b>60,90</b>	<b>б/н</b>
<b><u>УЖИН</u></b>						
<i>Молочная вермишель с маслом сливочным</i>	<b>150/5</b>	15,60	11,70	38,42	<b>283,30</b>	<b>№93/№149</b>
<i>Чай сладкий</i>	<b>150</b>	0,05	-----	12,13	<b>46,53</b>	<b>№391</b>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>25</b>	2,21	4,06	23,56	<b>87,09</b>	<b>№147</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>49,59</b>	<b>66,3</b>	<b>227,9</b>	<b>1440,96</b>	

## Меню 7 дня от 3 до 7 лет.

Наименование блюда и продуктов	<i><b>Выход</b></i>	Белки	Жиры	Углеводы	<i><b>Энергетич. ценность</b></i>	<i><b>№ технологической карты</b></i>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>						
<i>Каша манная молочная</i>	<b>200/5</b>	5,5	8,47	31,48	<b>215,48</b>	<b>№315</b>
<i>Кофе на сгущенном молоке</i>	<b>180</b>	2,52	3,15	19,02	<b>111,9</b>	<b>№199</b>
<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	<b>40\7</b>	5,63	8,97	16,9	<b>126,40</b>	<b>№1</b>
<b><u>2 ЗАВТРАК</u></b>						
<i>Банан</i>		1,65	-----	23,10	<b>97,9</b>	<b>№13</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>						
<i>Салат из свежих огурцов</i>	<b>50</b>	0,70	1,88	0,90	<b>36,66</b>	<b>№77</b>
<i>Суп картофельный с мясом</i>	<b>200\10</b>	2,75	16,88	16,36	<b>203,96</b>	<b>№77</b>
<i>Тефтели мясные Капуста тушеная</i>	<b>70/130</b>	17,23	10,41	30,88	<b>279,88</b>	<b>№107/№50</b>
<i>Компот из яблок</i>	<b>180</b>	0,24	-----	12,3	<b>108,27</b>	<b>№206</b>
<i>Хлеб ржаной</i>	<b>50</b>	2,83	0,42	9,88	<b>128,4</b>	<b>№148</b>
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>						
<i>«Снежок 2,5%» кисломолочный напиток</i>	<b>180</b>	5,60	2,5	9,40	<b>116,00</b>	<b>№401</b>
<i>Пряник</i>	<b>25</b>	2,22	1,68	12,86	<b>121,80</b>	<b>б/н</b>
<b><u>УЖИН</u></b>						
<i>Молочная вермишель с маслом сливочным</i>	<b>200\5</b>	8,23	6,27	24,05	<b>231,92</b>	<b>№93/№149</b>
<i>Чай сладкий</i>	<b>180</b>	0,05	-----	14,97	<b>61,35</b>	<b>№391</b>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>30</b>	2,96	6,23	16,13	<b>51,12</b>	<b>№147</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>57,41</b>	<b>66,86</b>	<b>238,23</b>	<b>1839,92</b>	