

Меню 6 дня от 1,5 до 3 лет.

Название блюда и продуктов	<i>Выход</i>	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	<i>№ технологической карты</i>
<u>ЗАВТРАК</u>						
<i>Каша пшеничная</i>	150	7,27	9,16	30,14	231,7	№70
<i>Чай сладкий</i>	150	-----	-----	11,98	44,88	№391
<i>Хлеб пшеничный с маслом сливочным</i>	25\5	4,25	7,46	10,01	89,8	№1
<u>2 ЗАВТРАК</u>						
<i>Сок фруктовый</i>	100	0,18	-----	21,5	52,00	№399
<u>ОБЕД</u>						
<i>С-т морковно –яблочный с растит.маслом</i>	40	0,32	1,88	6,22	40,23	№40
<i>Гуляш мясной в томатном соусе, Греча отварная с маслом сливочным</i>	50\100	15,41	11,57	36,40	285,68	№277/№67
<i>Суп гороховый</i>	150	6,65	2,40	22,3	132,58	№42
<i>Компот из свежих фруктов</i>	150	0,24	-----	24,01	99,45	№206
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,98	0,36	10,26	54,3	№148
<u>ПОЛДНИК</u>						
<i>Молоко</i>	150	4,20	4,80	7,05	87,0	№400
<i>Вафли</i>	15	1,54	0,60	9,96	53,40	№152
<u>УЖИН</u>						
<i>Картофельное пюре с маслом сливочным</i>	110/5	3,11	5,09	23,54	147,76	№58/№149
<i>Салат из свежей капусты</i>	40	0,82	3,00	3,77	38,17	№20
<i>Кисель клюквенный</i>	150	0,13	-----	26,49	108,75	№122
<i>Хлеб пшеничный</i>	25	1,54	0,6	9,96	52,4	№147
<i>ВСЕГО:</i>		56,24	50,6	243,3	1463,8	

Меню 6 дня от 3 до 7 лет.

Наименование блюда и продуктов	<i>Выход</i>	Белки	Жиры	Углеводы	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>№ технологической карты</i>
<u>ЗАВТРАК</u>						
<i>Каша пшеничная молочная</i>	200\5	<i>8,47</i>	<i>9,45</i>	<i>38,47</i>	267,38	№70
<i>Чай сладкий</i>	180	-----	-----	<i>14,97</i>	56,18	№391
<i>Хлеб пшеничный с маслом сливочным</i>	40\7	<i>2,95</i>	<i>6,34</i>	<i>16,9</i>	131,81	№1
<u>2 ЗАВТРАК</u>						
<i>Сок фруктовый</i>	100	<i>0,18</i>	-----	<i>21,5</i>	52,00	№399
<u>ОБЕД</u>						
<i>Салат морковно - яблочный</i>	50	<i>0,80</i>	<i>1,96</i>	<i>4,56</i>	51,27	№40
<i>Суп гороховый</i>	200	<i>8,11</i>	<i>2,36</i>	<i>28,24</i>	160,91	№42
<i>Гуляш мясной в томатном соусе</i> <i>Греча отварная с маслом сливочным</i>	70/130/5	<i>16,29</i>	<i>12,12</i>	<i>37,39</i>	318,24	№277 №67
<i>Компот из свежих фруктов</i>	180	<i>0,24</i>	-----	<i>12,30</i>	108,27	№206
<i>Хлеб ржаной</i>	50	<i>2,82</i>	<i>0,42</i>	<i>19,88</i>	128,40	№148
<u>ПОЛДНИК</u>						
<i>Молоко</i>	180	<i>5,6</i>	<i>6,4</i>	<i>9,4</i>	116,0	№400
<i>Вафли</i>	30	<i>0,96</i>	<i>0,84</i>	<i>12,04</i>	105,0	№152
<u>УЖИН</u>						
<i>Картофельное пюре с маслом сливочным</i>	150/5	<i>3,18</i>	<i>5,18</i>	<i>24,17</i>	151,87	№58
<i>Салат из свежей капусты</i>	50	<i>0,28</i>	<i>3,36</i>	<i>1,70</i>	29,85	№20
<i>Кисель клюквенный</i>	180	<i>0,16</i>	-----	<i>22,54</i>	127,63	№122
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	<i>2,91</i>	<i>0,46</i>	<i>16,84</i>	79,45	№147
ВСЕГО:		63,53	51,89	280,7	1884,65	