

Меню 4 дня от 1,5 до 3 лет

Наименование блюда и продукта	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич. ценность	№ технологической карты
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша «Дружба» молочная	150	6,05	9,45	24,23	200,5	№68
Какао на молоке	150	2,52	3,15	16,03	100,68	№397
Хлеб пшеничный с маслом	25\5	4,25	7,46	10,01	125,9	№1
<u>2 ЗАВТРАК</u>						
Яблоко	70	0,45	-----	5,36	25,14	№156
<u>ОБЕД</u>						
Салат «Витаминный»	40	0,70	1,88	3,76	48,36	№21
Бульон куриный с гренками	150/15	11,61	2,40	10,93	145,2	№163/№49
Жаркое по-домашнему	150/2	14,73	11,60	35,73	301,56	№96
Компот из изюма	150	0,24	-----	9,67	98,88	№376
Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	10,26	54,30	№148
<u>ПОЛДНИК</u>						
Молоко	150	3,92	4,48	6,58	81,2	№400
Хлеб пшеничный	25	2,22	0,87	15,4	75,0	№147
<u>УЖИН</u>						
Творожная запеканка со сметанным соусом	100\20	19,4	10,25	11,9	214,7	№81/№354
Чай сладкий	150	-----	-----	11,98	44,88	№391
Банан	70	0,65	-----	1,98	24,88	№144
ВСЕГО:		68,07	51,9	159,86	1516,66	

Меню 4 дня от 3 до 7 лет

Наименование блюда и продуктов	<i>Выход</i>	Белки	Жиры	Углеводы	<i>Энергетич. ценность</i>	<i>№ технологической карты</i>
<u>ЗАВТРАК</u>						
<i>Каша «Дружба» молочная</i>	200	<i>9,62</i>	<i>13,18</i>	<i>32,77</i>	237,48	№68
<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	40\7	<i>2,4</i>	<i>4,4</i>	<i>16,91</i>	108,2	№1
<i>Какао на молоке</i>	180	<i>2,6</i>	<i>3,21</i>	<i>20,09</i>	121,64	№397
<u>2 ЗАВТРАК</u>						
<i>Яблоко</i>	80	<i>1,65</i>	<i>-----</i>	<i>2,31</i>	97,9	№156
<u>ОБЕД</u>						
<i>Салат «Витаминный»</i>	60	<i>0,84</i>	<i>3,00</i>	<i>2,98</i>	57,81	№21
<i>Бульон куриный с гренками</i>	200/20	<i>14,83</i>	<i>6,42</i>	<i>20,51</i>	194,78	№163/№49
<i>Жаркое по-домашнему</i>	200/3	<i>16,29</i>	<i>12,15</i>	<i>37,39</i>	318,24	№96
<i>Компот из изюма</i>	180	<i>0,68</i>	<i>-----</i>	<i>4,3</i>	89,32	№376
<i>Хлеб ржаной</i>	50	<i>2,82</i>	<i>0,42</i>	<i>29,88</i>	128,40	№148
<u>ПОЛДНИК</u>						
<i>Молоко</i>	180	<i>6,3</i>	<i>9,27</i>	<i>7,05</i>	87,0	№400
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	<i>3,00</i>	<i>9,5</i>	<i>20,6</i>	175	№147
<u>УЖИН</u>						
<i>Творожная запеканка со сметанным соусом</i>	120\30	<i>6,7</i>	<i>9,0</i>	<i>49,0</i>	261,0	№81/№354
<i>Чай сладкий</i>	180	<i>-----</i>	<i>-----</i>	<i>11,98</i>	44,88	№391
<i>Банан</i>	80	<i>1,61</i>	<i>-----</i>	<i>21,99</i>	93,89	№144
ВСЕГО:		64,83	70,49	227,81	1566,25	