

Меню 1 дня от 1,5 до 3 лет.

Наименование блюда и продуктов	<i>Выход</i>	Белк и	Жиры	Углеводы	<i>Энергетич. ценность</i>	<i>№ Технологической карты</i>
<u>ЗАВТРАК</u>						
<i>Каша пшениная молочная</i>	150/5	7,27	9,16	30,14	231,7	№70
<i>Чай сладкий</i>	150	1,98	-----	11,89	44,88	№391
<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	25/5	1,57	4,73	10,01	89,80	№1
<u>2 ЗАВТРАК</u>						
<i>Сок фруктовый</i>	100	0,36	-----	43,0	104,0	№399
<u>ОБЕД</u>						
<i>Салат из моркови и яблок с растит.маслом</i>	40	1,7	1,99	2,7	53,20	№40
<i>Рассольник со сметаной</i>	150	2,86	4,86	8,08	136,66	№34
<i>Плов с мясом</i>	150	16,7 4	11,05	32,53	276,47	№100
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	0,24	-----	24,01	99,45	№376
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,98	0,36	10,26	54,30	№148
<u>ПОЛДНИК</u>						
<i>Молоко</i>	150	4,20	4,80	7,05	87,0	№400
<i>Вафли</i>	15	1,47	1,48	10,21	68,93	№152
<u>УЖИН</u>						
<i>Картофельное пюре с маслом сливочным</i>	110	4,67	5,18	22,4	149,0	№58/№149
<i>Салат из отварной свеклы</i>	40	2,7	1,88	3,76	56,16	№33
<i>Кисель клюквенный</i>	150	0,13	-----	26,49	108,75	№122
<i>Хлеб пшеничный</i>	25	1,54	0,6	9,96	52,4	№147
ВСЕГО:		49,4 1	46,09	252,49	1612,7	

Меню 1 дня от 3 до 7 лет.

Наименование блюда и продуктов	<i>Выход</i>	Белки	Жиры	Углеводы	<i>Энергетич. ценность</i>	<i>№ технологической карты</i>
<u>ЗАВТРАК</u>						
<i>Каша пшениная молочная</i>	200	8,47	9,45	38,47	267,38	№70
<i>Чай сладкий</i>	180	-----	-----	14,97	56,10	№391
<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	40\7	2,95	6,95	16,9	131,81	№1
<u>2 ЗАВТРАК</u>						
<i>Сок фруктовый</i>	100	0,36	-----	23,0	104,0	№399
<u>ОБЕД</u>						
<i>С-т из моркови и яблок</i>	50	0,9	6,3	4,7	73,7	№40
<i>Рассольник со сметаной</i>	200	1,72	-----	15,24	182,49	№34
<i>Плов с мясом</i>	200	15,41	13,57	36,40	345,59	№100
<i>Компот из сухофруктов</i>	180	0,24	-----	30,2	108,27	№376
<i>Хлеб ржаной</i>	50	2,82	0,42	15,88	128,40	№148
<u>ПОЛДНИК</u>						
<i>Молоко</i>	150	4,20	4,80	12,02	87,0	№400
<i>Вафли</i>	10	2,22	3,00	22,86	121,8	№152
<u>УЖИН</u>						
<i>Картофельное пюре с маслом сливочным</i>	150	3,18	5,18	24,17	151,97	№58/№149
<i>Салат из отварной свеклы.</i>	50	0,84	3,00	2,98	58,81	№33
<i>Кисель клюквенный</i>	180	0,16	-----	12,54	127,63	№122
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,06	0,67	10,94	79,45	№177
<i>ВСЕГО:</i>		46,53	53,34	281,27	2024,4	