

ОСТОРОЖНО — КЛЕЩИ!

Что такое клещевой энцефалит?

Клещевой весенне-летний энцефалит (КВЭ) – вирусная инфекция, поражающая нервную систему, в тяжелых случаях приводящая к развитию парезов и параличей.

Как происходит заражение?

Основными путями инфицирования человека вирусом клещевого энцефалита является трансмиссивный путь при укусе клеща и алиментарный – при употреблении сырого молока (козьего). При присасывании клеща ощущение боли, как правило, не возникает, и укус остаётся незамеченным. При этом передача вируса может происходить уже в первые минуты присасывания клеща к человеку.

Клиническая картина.

Инкубационный (скрытый) период от момента укуса клеща до клинических проявлений заболевания составляет в среднем 1-2 недели, колебаниями от одних суток до 30 дней. Болезнь часто начинается остро с озноба и повышения температуры до 39-40 градусов, может сопровождаться: резкой головной болью; мышечными болями; тошнотой; рвотой; нарушением сна.

Тяжесть течения клещевого энцефалита зависит от локализации и множественности укусов клещей, а также привит или не привит пострадавший.

Как защититься?

Основная и главная защита – это заблаговременная вакцинация. Детей можно прививать с трёх лет. Главное, родители должны твердо знать, что ребёнок может считаться привитым, только если ему были поставлены все три прививки, если хотя бы одна из них окажется пропущенной, то защиты от клещевого энцефалита не будет. Для взрослых правила такие же.

Вакцинацию необходимо начать осенью (сентябрь-октябрь), с тем, чтобы закончить ее до апреля (начала сезона клещей).

Ревакцинации (повторные прививки) проводятся ежегодно однократно в течение 3-х лет подряд до начала сезона.

Как уберечь себя и ребёнка от нападения клещей?

Бытует мнение, что клещи могут падать с деревьев, однако это не так! Клещи живут в высокой траве, могут также забираться и на небольшие кусты. Особенно эти паразиты любят жить на травинках вдоль троп и дорожек. Поэтому они всегда могут зацепиться за одежду проходящего мимо человека и начать ползать по нему в поисках места для укуса. Меры предосторожности:

- после прогулки постоянно проводить осмотры тела и одежды для обнаружения клещей (само- и взаимоосмотры), с выворачиванием одежды на изнанку, помните, что домашние животные могут принести клещей в дом;

- на улицах города, на садовых участках не допускать травостоя, кустарники подстригать;
- необходимо помнить, что чаще клещи присасываются там, где кожа наиболее тонкая и нежная: за ушами, на шее, под мышками, волосистой части головы, у мужчин – паховая область.
- применять репелленты (отпугивающие средства) типа «Дэта», карандаш «Претикс», спрей «Медифоксантикклекс» и др., которые можно приобрести в аптеке.
- в случае присасывания клещей обратиться за медицинской помощью, *не пытайтесь удалить их самостоятельно.*

Всем детям до 18 лет, не привитым против клещевого энцефалита, пострадавшим от укусов клещей, в первые 3 дня после укуса бесплатно вводится противоклещевой иммуноглобулин по месту медицинского обслуживания в часы работы поликлиники.

Помните, что клещевой энцефалит легче предупредить, чем вылечить!