

Растим детей здоровыми. (публикация в газету «Галичские известия»)

«Забота о здоровье – это важнейший труд

воспитателя... От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В.А. Сухомлинский. »

В настоящее время в непростых социально-экономических условиях стоит проблема сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения. В Концепции дошкольного образования подчеркивается, что одной из основных позиций обновления детского сада на современном этапе развития общества является охрана и укрепление здоровья детей. В дошкольном возрасте стремительно развиваются физические и психические функции, которые становятся фундаментом всей последующей жизни. Поэтому воспитание здорового образа жизни должно начинаться в дошкольном возрасте. Актуальной становится задача воспитания интереса к движению, повышению естественной двигательной активности детей. В детском саду созданы необходимые психолого-педагогические и медико-социальные условия для полноценного развития и оздоровления каждого ребенка. В центре работы по полноценному физическому развитию и укреплению здоровья детей находятся, во-первых, семья, включая всех ее членов; во-вторых, детский сад, где ребенок проводит большую часть своего времени, то есть социальные структуры, которые в основном определяют уровень здоровья детей. Нами проводятся различные виды утренней гимнастики, гимнастики для глаз, точечный массаж, физкультминутки, физпаузы, креативная гимнастика, в которую включаются психогимнастика, ритмическая; физкультурные занятия в зале и на улице, бодрящая гимнастика после сна (гимнастика пробуждения), которые направлены на оздоровление, укрепление, повышение функционального уровня систем организма, развитие физических качеств и способностей дошкольников, закрепление двигательных навыков.

Для того чтобы добиться положительных результатов в деле здоровьесбережения детей нужна целенаправленная комплексная система физкультурно-оздоровительной деятельности, как в детском саду, так и в семье.

Родители хотят иметь здоровых детей, а сотрудники детского сада - к этому стремятся!!!

Для этого мы привлекаем родителей совместно с детьми на различные спортивные мероприятия, проводимые не только в стенах дошкольного учреждения, но и в городе.

Нам хотелось бы рассказать о большой и дружной семье Ивановых: Евгения Анатольевна и Сергей Алексеевич, дети- Алексей и Максим, Наталья Анатольевна и Андрей Алексеевич, дети- Илья и Анастасия. Все дети - воспитанники нашего детского сада. Родители- активные участники его жизни. Любые мероприятия не обходятся без их участия. Очень запомнился родителям и детям праздник, проходивший у спортивного комплекса «Юбилейный». Дружная семья Ивановых принимала участия в различного рода соревнованиях. Это огромный плюс нашему детскому саду!!! Главное не победа - а хорошее настроение и море положительных эмоций!!!

Спорт сплочивает семью, помогает воспитывать детей здоровыми, отзывчивыми, целеустремленными, дружными!!!

Воспитатели средней группы детского сада № 10
Сизова Светлана Михайловна и Травина Лариса Юрьевна.

