

## Экскурсия в спортивный комплекс «Юбилейный»

Говорят, что лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Вот и мы, следуя этому утверждению, сегодня решили не говорить много о здоровом образе жизни, а увидеть своими глазами проявление любви к физкультуре и спорту, на примере будущих и состоявшихся спортсменов.

Любовь к спорту должна воспитываться с детства и развиваться в каждой семье, помогая оставаться здоровым и активным в любом возрасте. И перед нами сейчас стоит такая задача - воспитать человека здоровым физически и психически.

Чтобы помочь детям выбрать правильную тропинку жизни - здоровья и спорта, со старшей группой (воспитатели Симонова И.В., Иванова А.И.) МДОУ детский сад №10, побывали в спортивном комплексе «Юбилейный». Весёлая и задорная группа маленьких человечков выйдя из автобуса твердо и уверенно шагала по дорожке к спорткомплексу, с интересом рассматривая зимние пейзажи нашего города. Когда мы оказались у заветной цели, там нас уже ждала администратор комплекса Румянцева Екатерина Альбертовна.

Она предложила нам свои услуги экскурсовода. И весёлая группа детворы отправилась постигать азы юных спортсменов. «Вот это да! Ничего себе! А что это, а это...» сыпались вопросы маленьких почемучек. Конечно же, дети непосредственны в своих вопросах и требовательны к быстрому ответу. Но Екатерина Альбертовна смогла по-спортивному быстро сконцентрироваться и провести интереснейшую экскурсию по всему спорткомплексу. Она познакомила детей с работой секций, с достижениями учащихся. Все было интересно. Самое захватывающее зрелище ожидало детей в фойе, где они увидели большое количество кубков, медалей, дипломов, грамот, завоёванных юными спортсменами.

Затем Екатерина Альбертовна показала бассейн, рассказала правила его посещения, и объяснила, как проходят соревнования. А огромный гимнастический зал, вызвал у ребят такой восторг. В нём детям разрешили позаниматься. Они передавали мяч друг другу, старались попасть в волейбольную корзину, что оказалось гораздо сложнее, чем они это представляли. Наш главный гид Екатерина Альбертовна, ответила на большое количество детских вопросов и сама с интересом расспрашивала ребят о том, что им понравилось больше всего. На что у каждого был припасён свой ответ. Одной половине группы очень захотелось стать тренерами, и работать в спорткомплексе. Второй, стать спортсменами, и тренироваться там. Но равнодушными и безразличными к экскурсии не остался никто. И нас это порадовало, так как мы надеемся, что детская мечта стать спортсменом или получить образование в области физкультуры у многих осуществится в будущем.



