

Экскурсия в спорткомплекс «Юбилейный»

Говорят, что лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Вот и мы, следуя этому утверждению, решили не говорить много о здоровом образе жизни, а увидеть своими глазами проявление любви к физкультуре и спорту, на примере будущих и состоявшихся спортсменов. Любовь к спорту должна воспитываться с детства и развиваться в каждой семье, помогая оставаться здоровым и активным в любом возрасте. И перед нами сейчас стоит такая задача – воспитать человека здоровым физически и психически.

Чтобы помочь детям выбрать правильную тропинку жизни – здоровья и спорта, 10 апреля 2019г. со старшей группой, побывали в спортивном комплексе «Юбилейный». Выйдя из автобуса, дети твёрдо и уверенно шагали по дорожке к спорткомплексу. Когда мы оказались у заветной цели, там нас уже ждала администратор комплекса Румянцева Екатерина Альбертовна.

Она провела интереснейшую экскурсию по всему спорткомплексу, где



познакомила детей с работой секций, достижениями учащихся. Всё было интересно. Самое захватывающее зрелище ожидало детей в фойе, где они увидели большое количество кубков, медалей, дипломов, грамот, завоёванных юными спортсменами.

Затем Екатерина Альбертовна показала бассейн, рассказала правила его посещения, и объяснила, как проходят соревнования.



А огромный спортивный зал, вызвал у ребят такой восторг. В нём детям разрешили позаниматься. Они передавали мяч друг другу, играли в игры «Горячая картошка», «Съедобное – несъедобное».



Мы надеемся, что детская мечта стать спортсменом или получить образование в области физкультуры у многих осуществится в будущем.

