

Волна Здоровья



В жизни наших детей важное место занимают игры, развлечения, веселые, шумные праздники и соревнования, увлекательные аттракционы. Без них жизнь ребёнка была бы серой, неинтересной. Задача каждого педагога – сделать жизнь ребёнка яркой и счастливой.

Неделя с 3 по 7 сентября была необычной для нашего детского сада. Началась она с массовой зарядки. Под веселую музыку дети вместе с воспитателями выполнили комплекс упражнений под руководством инструктора по физической культуре Нарышкиной Н.В.

На протяжении всей недели, дети путешествовали по станциям «Волны здоровья». Посетили станцию «В гостях у Мойдодыра», где углубили свои знания о предметах личной гигиены, о необходимости содержать себя в чистоте, следить за внешним видом. На следующей станции «Игровая», дети приняли участие в различных эстафетах, подвижных и коммуникативных играх. Побывали наши ребята и на станции «Занимательная, познавательная», где познакомились с правилами закаливания организма, сохранения и укрепления здоровья. Закончилось путешествие по «Волне здоровья» в конце недели ярким, запоминающимся праздником.

Наши воспитанники получили за эту неделю много новых знаний, навыков, их жизнь обогатилась опытом, который им пригодится в жизни, и они будут его успешно применять.