



«Я здоровье
сберегу, сам себе
я помогу»

День здоровья в
детском саду.

День здоровья в детском саду – это не просто часть воспитательной работы, день здоровья в детском саду – это еще и праздник для ребяткишек.

15 сентября 2016 года дети средней группы приняли участие в спортивно-оздоровительном празднике «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу», проведенного в рамках Дня Здоровья.

В нашем детском саду №10 встретились команды 2 младшей, средней, старшей и подготовительной группы. Дошкольники не только соревновались между собой, но и участвовали в разных спортивных играх, направленных на внимание, точность выполнения команд. Девочки не уступали мальчикам в выполнении заданий. Задача этих соревнований заключалась в том, чтобы развить у детей выносливость, ловкость, быстроту, равновесие, глазомер (психофизические качества); умение ориентироваться в пространстве; умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками; выдержку, целеустремленность, решительность, волю, внимание.



