



КАК ПРАВИЛЬНО "БОЛЕТЬ" РОДИТЕЛЯМ ЗА СВОИХ ДЕТЕЙ НА СОРЕВНОВАНИЯХ?

А вы знаете о том, что многие именитые спортсмены уже, будучи взрослыми и состоятельными, продолжают ездить на соревнования со своими близкими? Что уж говорить о ребёнке! Поддержка важна и нужна. Сегодня несколько советов от психологов о поведении родителей на соревнованиях?

Не вмешивайтесь в процесс. Что и как делать должны решать два человека: тренер и ваш ребёнок. Любой конкурс – это, в первую очередь, опыт. Награды, призовые места обязательно будут. Тренер – главный в вашей команде!

Поражение не страшно. Главное без ругани, сохраняем спокойствие. Ребёнок может испугаться вашей подобной реакции, и в следующий раз будет бояться проиграть. И что самое опасное, по мнению психологов, с этим страхом подвести вас ребёнок может «отправиться» во взрослую жизнь.

Ещё одно важное правило – одобряйте не факт победы, а стремление к ней. Выше внешних категорий – призов, кубков, медалей, ставьте характер, эмоции, человеческие качества. Гордитесь своим ребёнком и верьте в него. Воля к победе играет большую роль. И вы, и ребёнок должны это понимать.

Помните, что конкурсы ребёнку помогают раскрыть свой внутренний мир, показать окружающим и родителям, чему он научился, какими качествами он обладает на данном этапе своего развития. Окружите его своей заботой и поддержкой!