

ЗИМА ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА!

Кабы не было зимы... Не было бы мягкого, пушистого белого снега, весёлых игр в снежки, катания на санках, детского смеха и румяных щёк. Снежная зима предоставляет массу вариантов интересного и активного времяпрепровождения на свежем воздухе. Лыжи, коньки, сани, сноуборды и прочие приспособления – на любой вкус!

В последнее время популярность приобрел такой зимний «транспорт», как «ватрушка». Что она собой представляет и как правильно ею пользоваться, чтобы катание принесло положительные эмоции, а не ушибы? Давайте разбираться.



Что это за «ватрушка» и с чем её едят?

«Ватрушка» представляет собой разновидность саней. Она изготовлена из прочной резины, точнее, тентового ПВХ, и по внешнему виду напоминает камеру от колеса крупногабаритной машины. Удобство «ватрушек» в том, что сидеть на них мягко и удобно. При этом скольжение у них намного лучше, чем у саней. Для катания на «ватрушках» не нужны лёд и толстый слой снега.

«Ватрушки» носят также более, так скажем, научное название – тубинги. Они бывают разных размеров и грузоподъёмности. Тубинг может быть настолько большим, что на нём одновременно могут кататься взрослый и ребёнок.

Если «ватрушку» правильно хранить, она может прослужить верой и правдой не одну зиму. Делать это нужно непременно в сдутом и сложенном виде вдали от острых предметов.

Техника безопасности

Как и любое приспособление для катания, а особенно зимнего катания, «ватрушка» требует соблюдения определённых правил, помогающих избежать травм. Прежде чем выходить с тубингом на горку, непременно ознакомьтесь с ними:

- Для катания на «ватрушках» есть специально предназначенные для этого трассы. И использовать тубинги рекомендуется исключительно в этих местах.
- Уклон на трассе для катания на надувных санях должен быть не больше 20 градусов. А в конце её должен располагаться длинный тормозной путь.
- Если склон, на котором вы собрались кататься на «ватрушке», утыкан деревьями, откажитесь от этой идеи, иначе есть вероятность врезаться. Также проверьте склон на наличие ям, крупных камней и слишком выпуклых бугров.
- Держитесь как можно дальше от других катающихся.
- Не скрепляйте «ватрушки» паровозиком.
- Не привязывайте тубинги к транспортным средствам.
- Не превышайте весового ограничения, выбирайте «ватрушку» соответственно своей весовой категории.
- Катайтесь на тубинге только сидя.
- Не пренебрегайте ремнями и обязательно крепко держитесь за них руками.
- Накачанную на холоде «ватрушку» в тёплом помещении нужно непременно немного спустить, иначе она может лопнуть.

«Ватрушка» – относительно современное приспособление для катания по снегу, так что люди только учатся с ней обращаться. Не забывайте соблюдать простые правила пользования тубингами, и тогда катание на них превратится в весёлую зимнюю забаву.