

Уважаемые родители! Это памятка тем, кто хочет подарить своему ребёнку счастливое детство!

Первые шаги по дороге к танцу



Уважаемые родители детей,
поступивших в группу 1-го года обучения!

В период адаптации к занятиям в объединении (процесс этот индивидуален и у каждого человека имеет свой срок!), у детей наиболее типичны проблемы, связанные с астенизацией (плаксивостью, капризностью, утомляемостью, высокой подверженностью заболеваниям), с избеганием контактов (со взрослыми и (или) сверстниками) и с регрессом (возвращением к более детским формам поведения, отказ от уже достигнутых навыков). Это проявление привыкания к новым физическим и психологическим обстоятельствам.

В связи с этим рекомендуется давать ребёнку возможность поделиться переживаниями по поводу новых жизненных обстоятельств. Даже самое тяжёлое событие не становится психологической травмой, если у человека есть возможность выразить свои чувства по поводу этого события. Слушайте, спрашивайте, давайте договорить до конца!

Формируйте и поддерживайте веру в успех в любом виде деятельности вашего ребёнка. Даже если что-то и не получилось, важно донести до ребёнка, что в этом нет ничего страшного, что он всё равно способный и впереди ещё много заданий, которые он обязательно сделает хорошо.

Помните: открытое выражение чувств – источник здоровья.

Успехов в адаптационном процессе!

Педагог-психолог М. М. Сагайдачная

Десять заповедей для родителей

Не жди, что твой ребёнок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.

Не требуй от ребёнка платы за всё, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот — третьему, и это необратимый закон благодарности.

Не вымещай на ребёнке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдёт.



Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта.

Не унижай!

Не забывай, что самые важные встречи человека — это его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них — мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребёнке.

Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребёнка. Мучь, если можешь — но не делаешь. Помни, для ребёнка сделано недостаточно, если не сделано всё.

Ребёнок — это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нём творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не "наш", "свой" ребёнок, но душа, данная на хранение.

Умей любить чужого ребёнка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.

Люби своего ребёнка любым — неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним — радуйся, потому что ребёнок — это праздник, который пока с тобой.

Как поощрять ребёнка в семье



Поощрение — поистине волшебное средство: когда все прочие способы не работают, обещание награды немедленно приводит к желаемым результатам. Если вы не поймете смысла поощрений и не научитесь ими пользоваться, остальные методы позитивного воспитания не принесут никакой пользы.

За что же следует поощрять детей?

Если ребёнок радует вас своим поведением и определенными успехами, его, бесспорно, нужно похвалить или даже наградить. При этом важно учитывать не только конечные результаты его действий, но и, главное, затраченные усилия, проявленные трудолюбие и усидчивость. Не секрет, что по уровню своих способностей дети бывают разными. За одни только таланты поощрять не стоит: отмечать одобрением нужно

старательность, усердие, прилежание. При этом родители должны быть особенно внимательны к детям, которым что-либо дается с трудом. Ведь их чаще укоряют, чем подбадривают, а между тем именно они более всех нуждаются в одобрении.

Вообще при поощрении следует внимательно подходить к индивидуальным особенностям того или иного ребёнка. Если скромного или потерявшего веру в свои силы подбодрить всегда бывает весьма полезно, то самоуверенного и заносчивого поощрять надо с осторожностью.

Даже в те моменты, когда дети сопротивляются нашей воле, мы можем использовать поощрение вместо того, чтобы пытаться установить контроль, угрожая наказаниями и тумаками. Награда очень часто побуждает ребёнка к сотрудничеству. Например, если ребёнок не хочет чистить зубы на ночь, можно сказать: «Если ты прямо сейчас почищишь зубы, у нас останется время, чтобы прочесть три сказки вместо одной». Вы изумитесь, как быстро сработает эта простая фраза.

Как поощрять детей?

Поощрения в семье могут выражаться разнообразно: словесно или в виде наград и подарков.

Словесное поощрение может быть выражено словами: «хорошо», «правильно», «молодец» и т.п. Приветливо улыбнитесь, одобрительно взгляните на ребёнка, погладьте по голове — и он почувствует, как вы довольны его трудом или поведением. Словесная благодарность, признательность — важная форма поощрения.

Небольшие награды очень облегчают задачу родителей. Если ребёнок время от времени получает награду, к нему возвращается естественное желание доставить родителям радость.

Как можно чаще одобрительно улыбайтесь своему ребёнку: и когда он моет посуду, и когда делает уроки, и когда играет.

Поощряйте своего ребёнка жестами: ему будет всегда тепло и уютно, если мама коснётся его головы во время приготовления уроков, а папа одобрительно обнимет и пожмёт руку. Словесно выражайте одобрение пусть самым маленьким успехом своего ребёнка, его поведением.

Используйте чаще выражения: «ты прав», «мы согласны с твоим мнением» — это формирует в ребёнке самоуважение, развивает самоанализ и критичность мышления.

Есть одна награда, которая воодушевляет всегда: пообещайте ребёнку провести с ним время. Скажите: «если ты будешь сотрудничать со мной сейчас, то я успею сделать для тебя то-то и то-то позже». Каждый раз, когда ребёнок слушается, у вас действительно остается больше времени, чтобы заняться тем, что ему нравится.

У предусмотрительных родителей всегда есть в запасе несколько видов поощрений, и они пользуются ими всякий раз, когда ребёнок сопротивляется.

Вот некоторые примеры:

- ❖ Мы сможем вместе выгулять собаку.
- ❖ Мы читаем книгу.
- ❖ Мы устроим чаепитие.
- ❖ Мы поиграем в мяч.
- ❖ Мы испечем печенье.
- ❖ У нас будет десерт.
- ❖ Мы вместе пойдем за покупками.
- ❖ Мы сможем сходить в парк.
- ❖ Мы рисуем вместе.
- ❖ Мы сможем посидеть обнявшись.
- ❖ Мы сможем вместе посмотреть телевизор.



Другая форма благодарности — подарок. Но излишество в подобном виде поощрений вредит воспитанию чрезвычайно. Родители должны знать, что дарить вещи следует с учётом потребностей и интересов ребёнка: прежде всего это книги, разнообразные игры, спортивные принадлежности, инструменты, конструкторы и другие предметы, способствующие умственному и физическому развитию.

Дарите своему ребёнку подарки, но при этом учите его их принимать. Формируйте в своей семье традиции и ритуалы поощрения ребёнка.

Учите своего ребёнка быть благодарным за любые знаки внимания, проявленные к нему, независимо от суммы денег, затраченных на подарок. Дарите подарки своему ребёнку не только с учетом его желаний, но и с учётом возможностей своей семьи.

Для поощрения своего ребёнка используйте не только подарки материального плана, но и моральные поощрения, придуманные вами, которые впоследствии станут реликвией в архиве семьи вашего ребёнка: грамоты собственного изготовления, стихи, газеты и дружественные шаржи и т. д.

Если вы хотите использовать в качестве поощрения деньги, используйте эту возможность для того, чтобы ребёнок учился ими распоряжаться разумно. Позвольте своему ребёнку иметь карманные деньги, но не оставляйте их расходование без анализа самим ребёнком и вами.

Если вашему ребёнку дарят подарки, никогда не анализируйте с ним их стоимость и ценность. Это может привести к серьёзным нравственным проблемам.

Помните! Ваше внимание, любовь и ласка, дружеское участие и расположение могут сделать для вашего ребёнка больше, чем самый дорогой подарок!

В заключение хочется отметить, что проследить эффективность разового поощрения или наказания невозможно. Те или иные результаты даёт вся система воспитания в целом.

**Учите своего ребёнка понимать и ценить поощрения своих родителей!
Успехов вам в воспитании ваших детей!**