

Задание для старшей группы

Тема занятия «Изучение комбинации па де бурре» модерн-джаз танец



PAS DE BOURRÉE [па де бурре] — танцевальный вспомогательный шаг, состоящий из чередования переступаний с одной ноги на другую с окончанием *nademiplié*.

Синоним *steppasdebourrée*.

В модерн-джаз танце во время *pasdebourrée* положение *surlecoudepiéd* не фиксируется.

Основные принципы модерн-джаз танца относятся прежде всего к технике движения. Они сложились в процессе эволюции различных систем танца.

Эти принципы были заимствованы в основном из джазового танца и из танца модерн, а также из классического балета.

Прежде чем приступить к изучению комбинации па де бурремы сделаем разминку.

Основная её задача - последовательно разогреть: стопы и ахиллесово сухожилие, коленный сустав, тазобедренный сустав, позвоночник.

В этом разделе урока основная задача привести в "рабочее" состояние все мышцы нашего тела. Исходя из этих задач, и подбираются несколько групп движений.

- ✓ движения, заимствованные из классического танца - *demi* и *grandplié*, и *battementstendus*, *battementtjete*, *rondejambeparterre*.
- ✓ движения для разогрева и развития подвижности позвоночника - наклоны торса с прямой спиной, изгибы торса, спирали.
- ✓ упражнения *stretch* характера (растяжки) - растягивание мышц ног, боковой поверхности торса, задней поверхности бедра и других частей тела.

Разминка завершена.

Приступаем к разучиванию комбинации па де бурре.

Видеоматериал можно найти по следующей ссылке

https://yandex.ru/video/preview/?text=комбинация%20па%20де%20бурре%20модерн&path=wizard&parent-reqid=1607883721496296-850320429255058901400107-production-app-host-vla-web-yp-107&wiz_type=vital&filmId=13593337422138435974

Задание должно быть сделано к 30 декабря.

Незабываем присылать ваши видео и фотографии.

Все выполненные работы отправляем мне на Viber, В контакте или на электронную почту mikhlv1970@yandex.ru.

УДАЧИ!!!