

Задание №3
для старшей группы хореографического ансамбля «Искорка»

Тема занятия: «Изучение ронд де жамб ан лер ан деор и ан дедан»

Ronddejambeenl'air [Ронд де жамбанлиер] — работающая нога в воздухе описывает эллипс голенью от колена. Работающая нога на вступление открывается в сторону на 45° из V позиции.



Работающая нога, сгибаясь в колене, описывает дугообразную линию назад и подводится к опорной ноге в положение «у икры».

Далее, без всякой задержки, вытягиваясь в колене, она возвращается в исходное положение, описывая дугообразную линию вперед endehors (ан деор) или в обратном направлении endedans (ан дедан).

Движение развивает подвижность коленного сустава, укрепляет связки.

Видеоматериал можно найти по следующей ссылке

https://yandex.ru/video/preview/?text=ронд%20де%20жамб%20анлер%20в%20классическом%20танце&path=wizard&parent-reqid=1644785756186189-18057813664735611138-sas3-0918-918-sas-l7-balancer-8080-BAL-5468&wiz_type=vital&filmId=12647473233597403050

Задание должно быть сделано к 19 февраля.

Не забываем присылать ваши видео и фотографии.
Все выполненные работы отправляем мне на **Viber**, в **WhatsAapp**
или на электронную почту mikhlv1970@yandex.ru.