

Задание №4

для старшей группы

Тема занятия «Танлие на 90°с переходом на всю стопу»

Прежде чем приступить к разучиванию упражнения танлие мы сделаем разминку, которая включает в себя: ходьбу на полупальцах (16 шагов), на пятках (16), бег с броском ноги назад (16), подскоки (16), ходьба в приседе (16), а затем повторяем комбинацию demii grandplie(маленькое и большое приседание), battementtandu (батман тандю).

Далее учим упражнение танлие.

Видеоматериал можно найти по следующей ссылке

https://yandex.ru/video/preview/?text=тан+лие+на+90+в+классическом+танце+видео&path=wizard&parent-reqid=1645391078322198-12370802573844645083-vla1-5292-vla-l7-balancer-8080-BAL-1452&wiz_type=vital&filmId=1789623467434354363&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D8qnm0Px8_uw

Задание должно быть сделано к 26 февраля.

Не забываем присылать ваши видео и фотографии.

Все выполненные работы отправляем мне на [Viber](#), в [WhatsAapp](#) или на электронную почту mikhlv1970@yandex.ru.