

Задание №4
для младшей группы 2.

Тема занятия «Разучивание па полонеза вперед и назад».

Уважаемые родители, начинаем занятие с разминки по кругу– простые шаги, на полупальцах, на пятках, в приседе (гусиный шаг), бег с броском ноги назад и с соскоками по 6 позиции.

Далее приступаем к изучению па полонеза вперед и назад.

Видеоматериал можно найти по следующей ссылке
<https://www.youtube.com/watch?v=ML-Ei9Oex3c>

Не забываем присылать фото и видео в группу **Viber**, на электронную почту mikhlv1970@yandex.ru.

Задание должно быть выполнено к 19 февраля.