

Задание №4
для младшей группы 1ансамбля «Искорка».

Тема занятия «Партерная гимнастика».

Занятие начинаем с ходьбы по кругу – на всей стопе, на полупальцах, на пятках, комбинация прыжков и бега, ходьба в приседе, подскоки, броски ног вперёд.

Шаг польки, шаг польки с подскоками, боковой галоп вправо и влево.

Затем начинаем делать комплекс упражнений из партерной гимнастики

Видеоматериал можно найти по следующим ссылкам

https://yandex.ru/video/preview/?text=партерная%20гимнастика%20в%20хореографии%20упражнения&path=wizard&parent-reqid=1645441379601449-1277065239996146937-sas3-0718-025-sas-l7-balancer-8080-BAL-4778&wiz_type=vital&filmId=17546677110247798582

Не забываем присылать ваши видео и фотографиио выполненном заданиив группу в [WhatsApp](#) или на электронную почту mikhlv1970@yandex.ru

Задания надо выполнить не позже 27 февраля.