

Задание №2 для средней группы

Тема занятия «Верёвочка с переступаниями»

Прежде чем приступить к разучиванию комбинации мы сделаем разминку, которая включает в себя: ходьбу на полупальцах (16 шагов), на пятках (16), бег с броском ноги назад (16), подскоки (16), ходьба в приседе (16). Затем надо сделать у станка комбинацию «подготовка к верёвочке» и на середине простую верёвочку, а далее приступаем к изучению комбинации «верёвочка с переступаниями».

Видеоматериал можно найти по следующей ссылке

https://yandex.ru/video/preview/?text=верёвочка+в+народном+танце&path=wizard&parent-reqid=1644148484208209-15162036733029286023-sas3-0804-36f-sas-17-balancer-8080-BAL-481&wiz_type=vital&filmId=12682131057741999338&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D47XX0UVDHv0

Разобрать только первую половину комбинации.

Незабываем присылать ваши видео и фотографии. Все выполненные работы отправляем мне на Viber или на электронную почту mikhlv1970@yandex.ru не позже 7 февраля