

Задание №2 для подготовительной группы

Тема занятия «Изучение 1 пор де бра»

Как всегда, наше занятие начинаем с небольшой разминки по кругу, которая включает в себя простые шаги, на полупальцах, на пятках, бег с броском ноги назад и вперёд, подскоки.

Делаем разминку на середине.



Далее приступаем к изучению 1 пор де бра. Portdebras (пор де бра) - это правильное прохождение рук через основные позиции с поворотами, наклонами головы и движениями корпуса.

В классическом танце portdebras (пор де бра) имеет огромное значение.

Красота линий рук, их мягкость, гибкость и подвижность корпуса, различные повороты и наклоны головы вырабатываются в portdebras (пор де бра).

В portdebras (пор де бра) отрабатывается пластическая выразительность танца.

Видео с учебным материалом вы найдёте по этой ссылке

https://yandex.ru/video/preview/?text=1+пор+де+бра+в+классическом+танце&path=wizard&parent-reqid=1643726941476370-6671125356737826006-sas3-1030-50b-sas-l7-balancer-8080-BAL-5548&wiz_type=vital&filmId=1503436594215245771&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D95I5qDmY788

Задание надо выполнить к 11 февраля.

Незабываем присылать ваши видео и фотографии.

Все выполненные работы отправляем мне в **Viber**, группу в «Искорка малыши» в **WhatsApp** или на электронную почту mikhlv1970@yandex.ru