

Задание №2 для младшей группы 2.

Тема занятия «Изучение элементов этюда «Полька»

Уважаемые родители, начинаем занятие с разминки по кругу– простые шаги, на полупальцах, на пятках, в приседе (гусиный шаг), бег с броском ноги назад и с соскоками по 6 позиции, затем делаем упражнения на полу: работа стоп из положения сидя (вытягивать, сокращать), «складка» по 1 минуте 3 раза, «лягушка» из положения лёжа.



Далее приступаем к изучению элементов этюда «Полька».

Видеоматериал можно найти по следующей ссылке

https://yandex.ru/video/preview/?text=танец+полька+для+детей+видео&path=wizard&parent-reqid=1643727465221715-9282668152609612642-sas3-1030-50b-sas-17-balancer-8080-BAL-3940&wiz_type=vital&filmId=9110053864009835392&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DTjgvPHYyoWU

Выучить комбинацию шагов на выход, и первую танцевальную комбинацию. Не забываем присылать фото и видео в группу **Viber**, на электронную почту mikhlv1970@yandex.ru

Задание должно быть выполнено к 11 февраля.