

Муниципальный ресурсный центр по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «Школа дорожных наук» г.Галич Костромская область

## Познавательное занятие по ПДД

### «Мой друг велосипед»

для детей 7-10 лет

*автор: Кириллова Татьяна Вениаминовна, руководитель центра ДДТТ*



2023г.

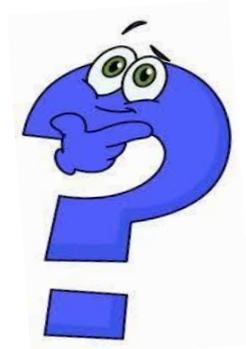
## Отгадай загадку

Бегу при помощи двух ног,  
Пока сидит на мне ездок.  
Мои рога в его руках,  
А быстрота в его ногах.  
Устойчив я лишь на бегу,  
Стоять секунды не могу.

На рояль я не похожий,  
Но педаль имею тоже.  
Кто не трус и не трусиха,  
Прокачу того я лихо.  
У меня мотора нет,  
Я зовусь...

# Велосипед

# Что такое велосипед?



# Под каким номером велосипед?



1



2



3



4



5

# Определение

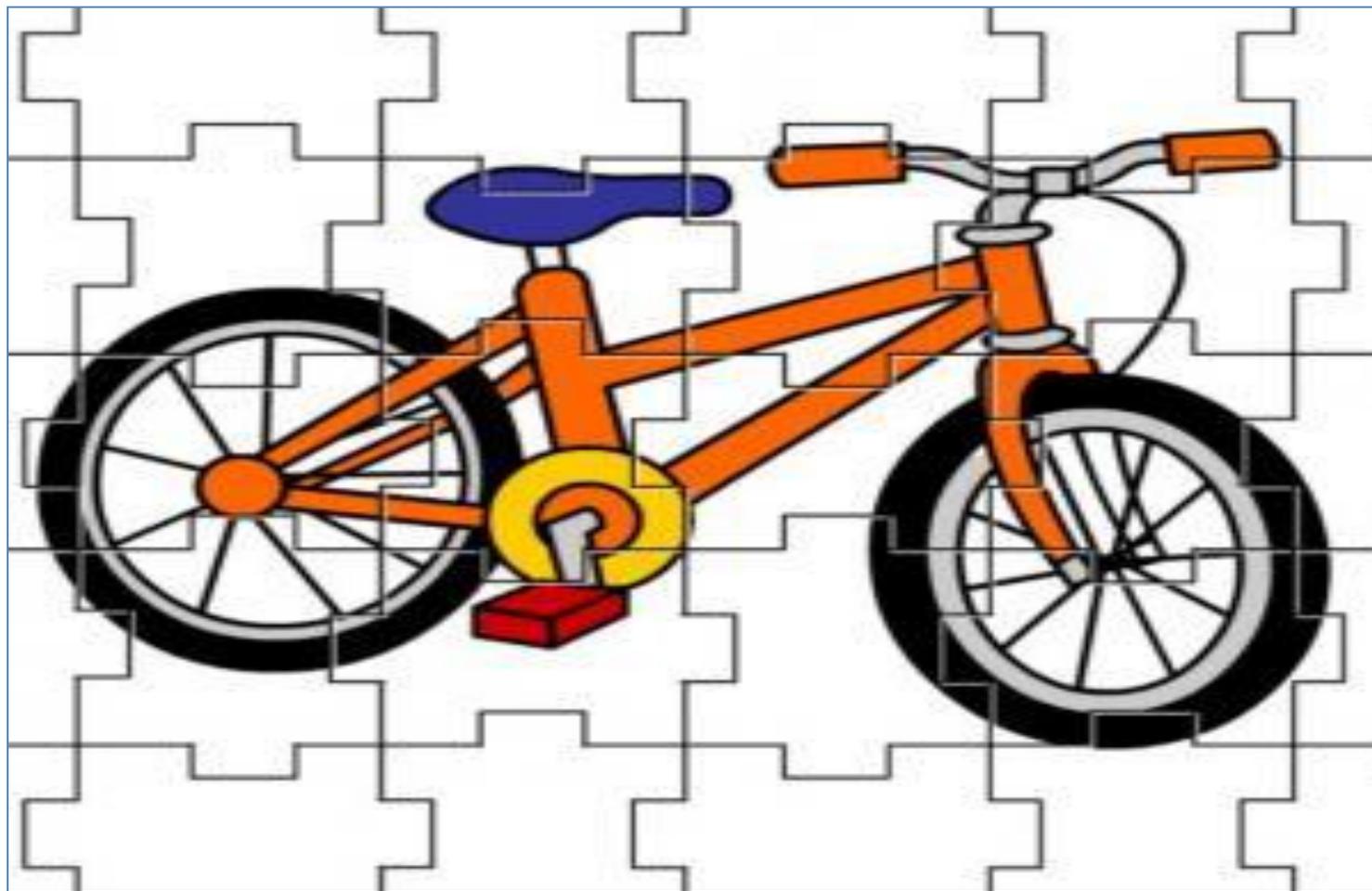
"ВЕЛОСИПЕД» — колёсное транспортное средство, приводимое в движение мускульной силой человека через ножные педали или через ручные рычаги. Наиболее распространены двухколёсные велосипеды, но существуют также конструкции с тремя и более колёсами.(Википедия)

"ВЕЛОСИПЕД" - транспортное средство, кроме инвалидных колясок, имеющее два колеса или более и приводимое в движение мускульной силой людей, находящихся на нем. В данном пункте нас интересует фраза "транспортное средство", т.к. именно она подчеркивает, что все пункты правил дорожного движения, относящиеся к транспортным средствам, относятся и к велосипедам. (ПДД)

«ВЕЛОСИПЕД» - двухколесная или трехколесная машина для езды, приводимая в движение ножными педалями. (по словарю Ожегова)



# Собери картинку велосипеда





the penny farthing



the beach cruiser



the road bike



the stationary bike

# Какие бывают виды велосипедов

## Горный

Назначение: город, парки

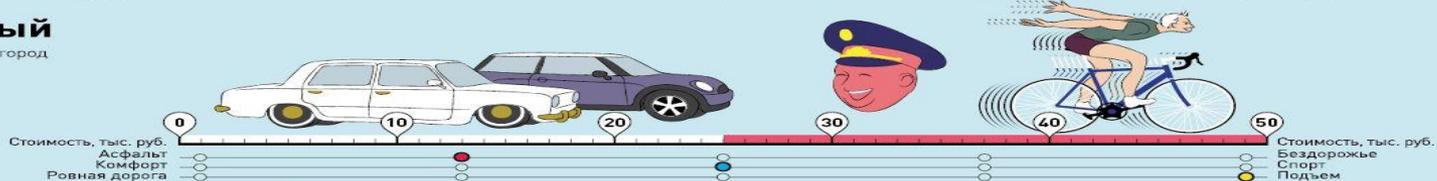
- + универсал
- такие у всех



## Шоссейный

Назначение: шоссе, город

- + скорость
- цена



## Складной

Назначение: город

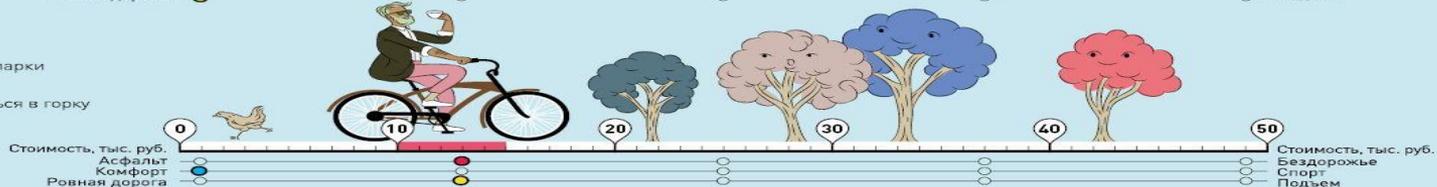
- + занимает мало места
- маленькая скорость



## Круизер

Назначение: город, парки

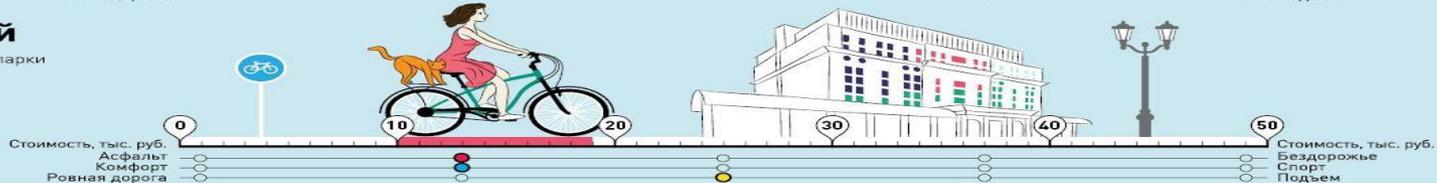
- + стильный дизайн
- трудно подниматься в горку



## Городской

Назначение: город, парки

- + комфорт
- боится бордюров



## Двухподвес

Назначение: бездорожье

- + вездеход
- в городе бесполезен



# Самые популярные типы велосипедов



Горный велосипед



Женский велосипед



Детский велосипед



Подростковый велосипед



Складной велосипед



Комфортный велосипед



Двухподвес



Экстремальный велосипед



Шоссейный велосипед



Городской велосипед



Электровелосипеды



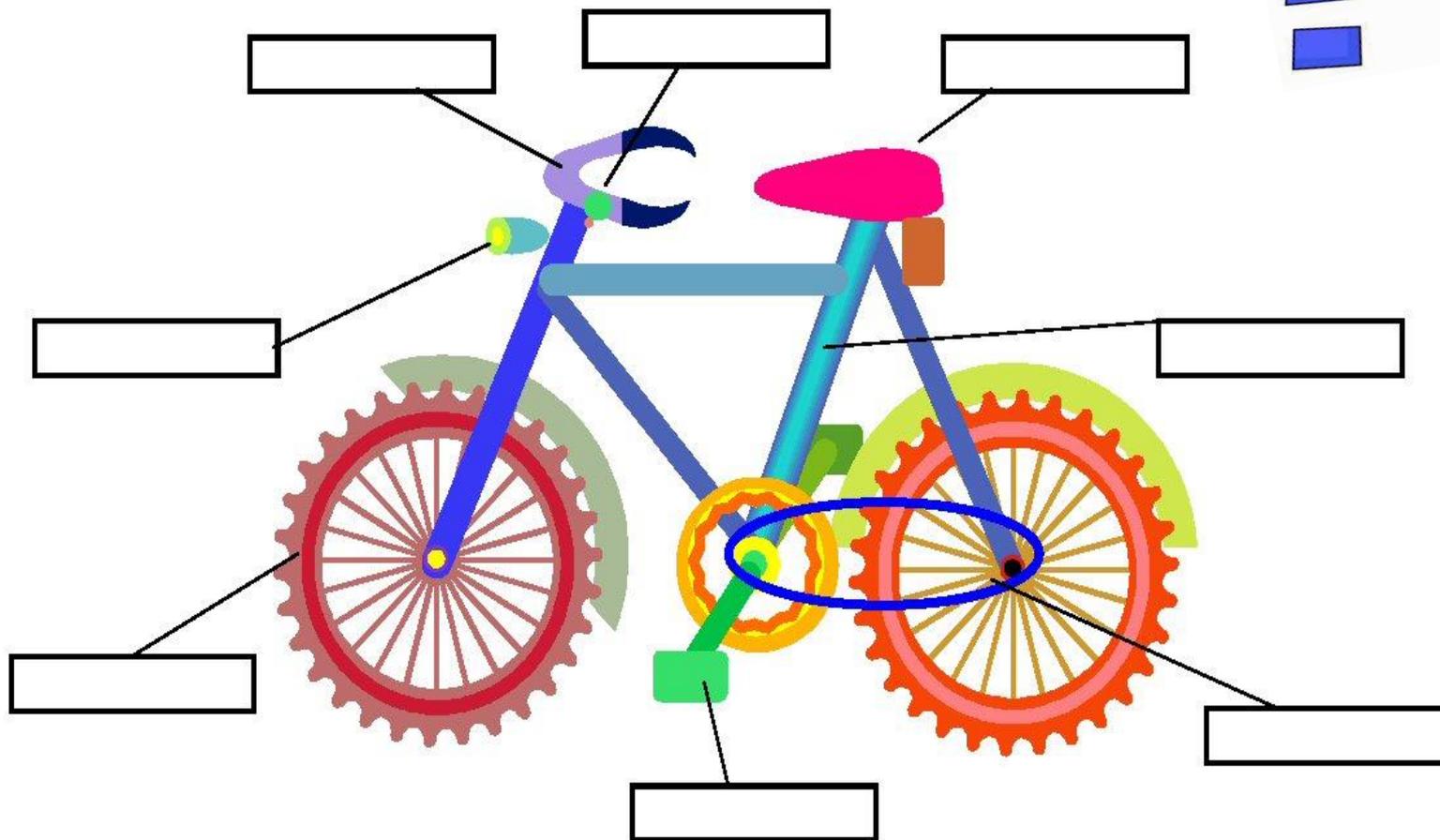
# Из каких частей состоит велосипед (практическое задание)



- Рама
- Переднее колесо
- Педаль
- Руль
- Шина
- Передняя вилка
- Задний переключатель скоростей
- Спицы
- Заднее колесо
- Тормоз
- Задние звёздочки
- Обод
- Седло
- Заднее колесо

# Из каких частей состоит велосипед

(практическое задание)



# Музыкальная пауза

## *«Сигналы светофора»*

На зеленый свет - дети шагают,  
На желтый – приплясывают на месте,  
На красный стоят и грозят друг другу.



**Вспоминаем правила и знаки, которые сделают поездки  
не только приятными, но и безопасными**



# Правила дорожного движения для велосипедистов



# Где могут кататься велосипедисты от 7 до 14 лет

По тротуарам



По велосипедной дорожке  
По пешеходной дорожке  
Или



По пешеходной дорожке



По велосипедной дорожке



По пешеходной зоне



# Возраст имеет значение



Дети от 7 до 14 лет могут передвигаться на двухколесном друге только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, также в пределах пешеходных зон.



4.4.1.  
Велосипедная  
дорожка



4.5.1.  
Пешеходная  
дорожка



4.5.2.  
Совмещенная  
велопешеходная  
дорожка



4.5.4.  
Велопешеходная  
дорожка  
с разделением  
движения

Велосипедистам старше 14 лет разрешается передвигаться по дорогам общего пользования (по полосе для велосипедистов и краю проезжей части), при этом велосипедист должен обязательно знать Правила дорожного движения

## Важные правила безопасности перед началом велосезона

 Управлять велосипедом нужно грамотно и осторожно, думая о безопасности других участников движения

 Весной следует быть особенно аккуратными: на асфальте местами может быть лед и лужи

 Используйте средства пассивной защиты (велошлем, наколенники, налокотники) и световозвращатели на одежде и велосипеде.



## Дорожные знаки, которые должен знать каждый велосипедист:



3.9. Движение  
на велосипедах  
запрещено



5.1. автомагистраль



5.3. Дорога  
для автомобилей

В местах, где они установлены,  
движение  
на велосипедах запрещено

## Что ЗАПРЕЩЕНО велосипедистам

Управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.



Перевозить груз, выступающий за габариты более чем на 0,5 м.



Перевозить груз, мешающий управлению.



Разговаривать по телефону без handsfree.



Ездить по дороге при наличии велодорожки.



Ездить по автомагистралям.



Управлять велосипедом в наушниках — можно не услышать приближающуюся опасность.



Перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией велосипеда.

Перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест.



Буксировать велосипед.



Ездить в состоянии опьянения, под воздействием наркотических препаратов, в болезненном или утомленном состоянии.



В населенных пунктах разрешается движение велосипедов со скоростью не более 60 км/ч.



В жилых зонах, велосипедных зонах и на дворовых территориях – не более 20 км/ч.



Пересекать дорогу по пешеходному переходу можно только пешком!



Перезная пешеходный переход на велосипеде, вы можете попасть под машину – водитель просто не успеет заметить вас!



Если вдруг зазвонил телефон – лучше спешиться, отойти в сторону, не создавая помех, и ответить на звонок.



# Сигналы велосипедистов

(необходимы, чтобы другие участники движения поняли ваши маневры)



**Остановка (поднятая вверх рука)**



**Перестроение или поворот налево  
(вытянутая в сторону левая рука  
или согнутая в локте под прямым углом правая рука)**



**Перестроение или поворот направо  
(вытянутая в сторону правая рука или согнутая в локте  
под прямым углом левая рука)**

Поворот налево



Поворот направо



Остановка



## Подвижная игра « Велокросс»

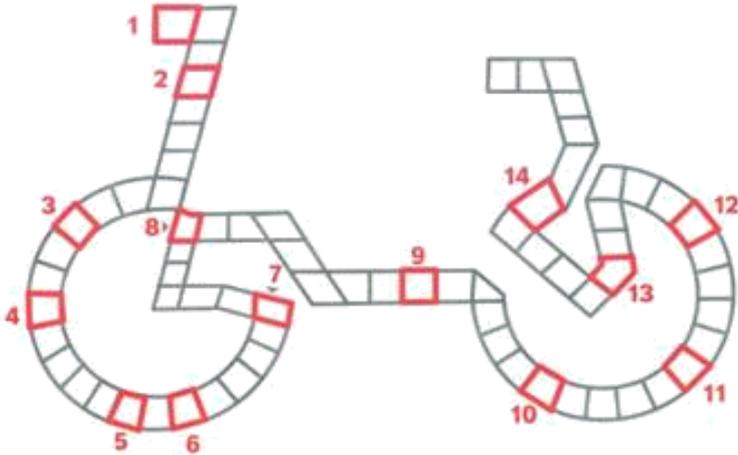
1. Участники сидя на стуле изображают поездку на велосипеде, используя сигналы велосипедистов. Кто первым опустит ноги, тот сходит с дистанции.

### игра "Тихоход"

2. Каждый велосипедист любит быструю езду, забывая русскую пословицу «Тише едешь - дальше будешь». Ваша цель приехать к финишу, как можно медленнее. Секундомер определит ваше время.



## Практическое задание «Разгадай кроссворд»



### Чайнворд для велосипедиста

1. Деталь экипировки велосипедиста, которая защищает его голову от ушибов в случае падения.
2. Двухколесное транспортное средство с двигателем.
3. То, что лучше объезжать, чтобы не обрызгать себя и окружающих.
4. Страна, где начали производить велосипеды "сейфти".
5. Британская и американская единица измерения расстояния, равная трём фунтам или 0,9144 метра.
6. Полоса земли, используемая для движения транспортных средств и пешеходов.
7. Коробка, где лежат медикаменты для оказания первой помощи.
8. Город в Голландии, который называют "велосипедной столицей Европы".
9. Направления движения.
10. Деталь велосипеда, которая необходима для остановки.
11. Маленькая деталь на руле велосипеда, которой можно подавать сигналы.
12. Светоотражающая деталь на руле велосипеда, которой можно подавать сигналы.
13. Велосипед, на котором могут одновременно ехать два человека.
14. Специальные устройства, позволяющие переключать передачи



# Практическое задание «Велотест»

## Вопросы:

### 1. С наступлением темноты:

- 1) достаточно, если велосипедист освещает дорогу включённым карманным фонариком;
- 2) на велосипеде должна быть включена передняя фара и задний фонарь;
- 3) на велосипеде должна быть включена передняя фара.

### 2. Велосипедисты, едущие группой по шоссе, могут ехать:

- 1) в два ряда;
- 2) только по одному, друг за другом;
- 3) в три ряда.

### 3. Предупредительный сигнал об изменении направления движения велосипедист должен подавать:

- 1) только при обгоне или при повороте направо;
- 2) только при обгоне или повороте налево;
- 3) всегда, когда изменяется направление движения.

### 4. Предупредительный сигнал об изменении направления движения влево велосипедист подаёт:

- 1) спокойным поднятием руки;
- 2) взмахом руки;
- 3) чётким выбрасыванием левой руки в сторону.

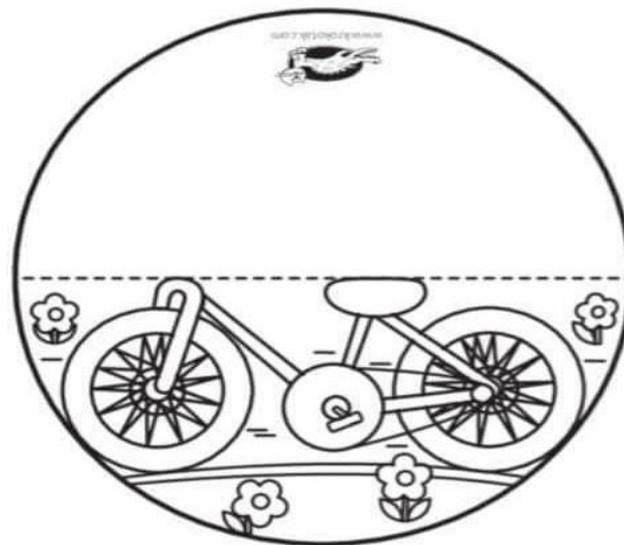
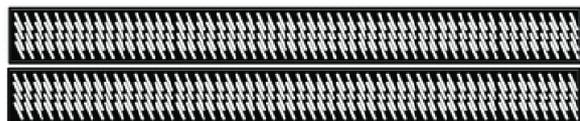
### 5. Если велосипедист хочет обогнать транспортное средство, то он:

- 1) не должен подавать предупредительный сигнал и может сразу совершать свой манёвр;
- 2) должен подавать предупредительный сигнал об изменении направления движения только в том случае, если он видит другое транспортное средство, которое следует за ним;
- 3) обязательно должен подать предупредительный сигнал.

### 6. При движении по шоссе велосипедист:

- 1) может ехать, не держась за руль, лишь в том случае, если вблизи нет ни одного транспортного средства;
- 2) ни в коем случае не имеет права ехать, не держась за руль;
- 3) может не держаться за руль, но обе ноги должны быть всё время на педалях.

# Практическое задание аппликация «Велосипедист»



The background of the image is a repeating pattern of light blue bicycles, shown from a side profile, arranged in a grid-like fashion.

**ЖЕЛАЕМ  
безопасных дорог!**

# Фото отчет

