

Воспитательный час

Тема : «20 марта – День счастья»



*День счастья празднует Земля,
Сегодня все вокруг друзья,
Как хорошо счастливым быть,
Смеяться, жить и не грустить.*

Международный день счастья – это один из самых светлых и добрых праздников. Это день улыбок, объятий, поцелуев, отличного настроения и веры во всё хорошее!

В 2012 году ООН провозгласила 20 марта Международным днем счастья (International Day of Happiness) с целью поддержать идею о том, что стремление к счастью является общим чувством для всех людей нашей планеты. Также, по мнению учредителей Дня, сегодняшний праздник призван показать, что счастье является одной из основных целей человечества. В связи с этим учредители призывают все страны направить усилия на улучшение благосостояния каждого человека. И ООН предлагает всем государствам-членам, международным и региональным организациям, а также гражданскому обществу, включая неправительственные организации и частных лиц, отмечать Международный день счастья соответствующим образом, в том числе путем проведения просветительских мероприятий.

Интересно, что инициатива учреждения Международного дня счастья поступила из небольшой горной страны — Бутана (Bhutan). Считается, что жители Королевства Бутан являются самыми счастливыми людьми в мире — чемпионами по коэффициенту Валового Национального Счастья, которым измеряется национальное благосостояние граждан. Кстати, само понятие коэффициента Валового Национального Счастья было введено и культивировано четвертым королем Бутана и стало одним из понятий неофициальной государственной философии страны. Также для отражения благосостояния людей и состояния окружающей среды в разных странах мира, в июле 2006 года был введен Международный индекс счастья (Happy Planet Index).

Счастье глазами детей: <https://www.youtube.com/watch?v=dTPGPW0x1Ms>

и здесь: <https://www.youtube.com/watch?v=pWpedp76CDc>

Песня «Здравствуй, счастье!»: <https://www.youtube.com/watch?v=zdGF0o-i2K4>



Счастье – понятие необъяснимое. Тебе хорошо, значит ты самый счастливый. Чья-то улыбка для тебя тоже счастье. Кто счастлив, уходят все ненастья. В этот день все должны оставить плохие мысли в прошлом и открыть свое сердце для прекрасного будущего. Явление счастья изучается такими науками как философия, этика, психология, а также богословием. Физиологи изучают счастье в тесной связи с так называемыми «гормонами счастья» — эндорфинами, серотонином и дофамином.



На протяжении тысячелетий тема счастья предоставляет широчайший простор для творчества поэтам, художникам, музыкантам, артистам. И, конечно, каждый человек, идущий по жизни со всеми ее радостями и заботами, обязательно постигает в пути свое неповторимое маленькое Большое Счастье.

*Сегодня милый и хороший, важный праздник,
День счастья — очень замечательный денёк!
Так пусть разгонит этот день ненастья,
И жизнь подарит счастья людям впрок!
Пусть дарят людям всем улыбки и цветы,
Друзей пусть будет верных очень много,
И пусть у каждого сбываются мечты,
И будет пусть счастливою дорога!*