

**«В СТАРИНУ ЕДАЛИ ДЕДЫ».**

Чем дальше в будущее входим,  
Тем больше стариною дорожим.

**Цель:**

- Знакомство учащихся с народными традициями и бытом крестьян родного края;
- Воспитание любви к малой Родине, её историческому прошлому;
- Развивать интерес к истории нашего края.

**ВЕДУЩИЙ:** В старые времена был такой обычай у русских людей – коротать зимние долгие вечера вместе на посиделках. Весело было. То песню затянут, то шуткой перебросятся – и работа спорится. Хочу заметить, что на посиделки все приходили веселые, никто не ныл, не тужил, не показывал плохое настроение. Сегодня тема наших с вами посиделок «Что едали наши деды». Нет в мире нигде дома уютнее, чем русская изба. Срублена она из сосновых бревен, воздух пахнет смолой. Особенно хорошо в избе зимой. А что самое главное в избе? ПЕЧЬ.

А знаете ли вы, что русская печь существует уже около 4000 лет? А причина ее долголетия – в универсальности.

*- Русская печь отапливает жилье, в ней готовится пища, варится квас, сушатся одежда и продукты, на ней тепло и уютно спать старикам и детям. А совсем маленьких ребятишек иногда даже купали в печке.*

*Да, да не удивляйтесь – в печке настоящую баню устраивали. Настелет хозяйка в печь чистой соломы, поставит чугунок с горячей водой – и лезут в печку на перегонки детишки, каждому охота поплескаться в печном жару, да потереть друг другу спинки липовой мочалкой.*

*Чтобы сложить печь, нужно обладать знаниями и инженерной смекалкой. Неправильно сложенная печь дышала и не удерживала тепло, в ней пригорала пища. Печники всегда считались самыми уважаемыми из мастеров.*

**ИГРА: «СЛОЖИ ПЕЧЬ» (Формируется 2 команды: вызываются из зала 5-6 игроков для каждой команды)**

Каждой команде нужно сложить печь. Вот наши кирпичи (кубики), каждый из игроков должен положить кирпич, так чтобы стенка печки была не только самой высокой, но и самой ровной. Побеждает та команда, у которой не только самая высокая, но и ровная получилась печь

*Благодаря русской печи появилась посуда особой формы: горшки до чугунки. Дело в том, что посуда в такой печи нагревалась больше с боков, поэтому она должна была иметь большую боковую поверхность.*

1. Не бык, а бодает,

Не ест, а хватает.

Что схватит – отдает – снова в угол отойдет.

(Ухват)

**ВЕДУЩИЙ:**

- Ухват всегда стоял возле печки. А где же в нашей избе ухват? Кто из вас покажет, для чего нужен был ухват или рогач?

*(Дети показывают, как ухватом ставили горшки)*

-Ой, а в этом чугушке что-то есть (вырезанные из картона чугушки, на каждом из них загадка), наша печка подготовила задание. Ребята, да это же загадки! Давайте попробуем их отгадать.

### **КОНКУРС ЗАГАДОК:**

1. Бабушка седа - бела  
Зимой всем мила.  
А как лето наступает  
Про бабушку забывают ( ПЕЧЬ)
2. У нас в печурке  
Золотые чурочки. ( ДРОВА В ПЕЧИ)
3. Наш дед Ермолай  
Съест всё, что ни дай. (ОГОНЬ)
4. В небо дыра, в землю дыра  
А в середине огонь да вода (САМОВАР)
5. Не бык, а бодает,  
Не ест, а еду хватает  
Что схватит, отдаёт,  
Сам в угол идёт. (УХВАТ)
6. Сами не едим, а людей кормим. (ЛОЖКИ)

**ВЕДУЩИЙ:** Приготовленные в русской печи кушанья отличаются особым вкусом и ароматом. А какие угощения дарит нам печь? (ответы детей)

*(Щи, каша, пироги, квас, блины и т.д.)*

**ВЕДУЩИЙ:** Хлеб всей жизни голова!

Так говорили и в старину, так говорят теперь всегда!

### **КОНКУРС ПОГОВОРОК О ХЛЕБЕ:**

Задание: соединить потерянный текст ( конверты с разрезанными поговорками)

Побеждает, та команда, которая правильно и быстрее соединит слова поговорок:

Без соли, без хлеба - половина обеда. (русская)

Без соли не вкусно, а без хлеба не сытно. (русская)

Без хлеба и без каши ни во что и труды наши. (русская)

Больному помогает врач, а голодному - калач. (русская)

**ВЕДУЩИЙ:** Русская старина пронизана добром. Сейчас тоже каждый хочет иметь дома стол, на котором находилась бы еда простая и разнообразная, вкусная и полезная. В старину люди любили не только вкусно поесть, но и весело отдохнуть, особенно поплясать. Вот и мы с вами проведём танцевальный конкурс. Каждая команда делится на пары, каждая пара должна встать на газету и танцевать на ней пока звучит музыка, как остановилась музыка газету надо сложить пополам, и продолжить танец, затем опять после остановки музыки сложить газету пополам и продолжить танец и т.д.

### **КОНКУРС: «ТАНЕЦ НА ГАЗЕТЕ» (10 газет)**

**ВЕДУЩИЙ:**

- Встанет рано поутру хозяйка. Первым делом растопит печь. Ставит в печку три больших чугушка. Как вы думаете: для чего?

Первый – для щей, второй – для каши, а третий – для всяких надобностей.

Щи да каша – еда наша. Говорили в старину русские люди.

Что является главным и незаменимым продуктом приготовления русского национального блюда – щей.

*Капустка.*

Согласно одному из преданий, громовержец Юпитер от страшного перенапряжения обливался потом. Несколько капель скатилось со лба отца богов на

землю. Вот из этих капель и выросла капуста. История незамысловатая, но в ней чувствуется почтительное отношение римлян к древнему овощу. Это слово произошло от древнеримского «капутум», что в переводе на русский означает «голова».

Этот овощ исстари был признан на Руси: «Капуста не пуста, сама летит в уста».

Русская православная церковь разрешала употреблять капусту во время длительных постов. Ею можно было прокормиться круглый год: с лета до зимы щи из свежей капусты, а с зимы до весны щи из кислой капусты. А какие вкусные пироги с капустой! А вы любите щи?

**ИГРА «ОВОЩИ ДЛЯ ЩЕЙ»** Вот сейчас мы проверим, а знаете ли вы, какие овощи идут для приготовления вкусных щей. Кто быстрее и правильнее выберёт картинки с овощами, та команда и победит (**конверты с овощами**).

**?РАЗВИВАЮЩАЯ ИГРА (с залом) "КВАСИМ КАПУСТУ"** веселая зарядка с использованием стихотворения

### **Квасим капусту**

Это что еще за куст?

Это что еще за хруст?

- Как же мне без хруста,

Если я – капуста?

Мы капусту рубим, рубим,

Мы капусту солим, солим,

Мы капусту мнем, мнем,

А морковку трем, трем,

Пе-ре-ме-ши-ва-ем!

В бочки плотно набиваем

И в подвалы составляем.

Капуста не только универсальная овощная культура, ценный питательный продукт. С незапамятных времен известны целебные свойства капусты: она улучшает пищеварение, содержит много витамина С. Александр Македонский, великий полководец, кормил перед боем воинов капустой для поддержания бодрости и веселого настроения.

### **ВЕДУЩИЙ:**

- Второй горшок в печи был для каши. Какие вы знаете каши?

Каши были царские, а были и простые крестьянские.

Мудрый народ сложил о каше много поговорок. Об упрямом человеке говорят: «С ним каши не сваришь». До сих пор сохранился обычай варить кашу на поминках, а раньше варили и на свадьбах. Поэтому свадебный пир называли «свадебной кашей». Прежде, чем сварить кашу, крупу нужно перебрать. Руки весело работали у хозяек, потому, что к труду приучались с малолетства. Вот сейчас проверим, какие ловкие вы у нас.

### **ИГРА-ЭСТАФЕТА: «МИЗИНЕЦ»**

Устроим эстафету с колечком. Только передавать мы будем не из ладошки в ладошку, а с пальчика на пальчик. Вот у меня два колечка, я одену первым игрокам на их мизинчики, а они передадут следующему игроку тоже на мизинец. Ни другой рукой, ни другими пальчиками помогать нельзя. Чья команда быстрее справится – тому и награда. Итак, раз, два, три! Все передают друг другу колечко с мизинца на мизинец.

*Игра –эстафета «Зернышко» В качестве зернышек у нас будут пуговицы, которые находятся в коробочке. Вам нужно из разноцветных пуговиц выбрать по 5 пуговиц таких, как лежит в пакетице ( в это время можно провести игру с залом Сорока-белобока)*

**ВЕДУЩИЙ:** А теперь попрошу вас отгадать загадку:

И зелен и густ  
На грядке вырос куст.  
Покопай немножко:  
Под кустом....

*Картошка.*

Русские люди раньше говорили:  
Без капусты, хлеба, да картошки – какая еда?

И историей картофеля связано много забавных рассказов. Родина картофеля – Южная Америка. В Россию его завез всем известный царь Петр I.

На Руси больше всего любили картофель вареный, «в мундирах», печеный. Потом стали добавлять в щи, супы, жаркое. Сейчас русские люди могут приготовить из него свыше 100 вкусных и питательных блюд.

**ИГРА « ПОСАДИ КАРТОШКУ»** Формируем 2 команды из 5-6 человек, в коробке находится картофель (снежки), для каждой команды очерчена грядка, на которой нужно, как можно больше посадить картошки. Детской лопаткой взять картошину, из общей коробки, и унести картошину на грядку своей команды. Чья команда посадит больше картофеля, та побеждает (**для игры требуется: снежки, лопатки, коробка со снежками, 2 обруча-грядки**).

**ВЕДУЩИЙ:**

Да, русский народ знал цену всему, что растет на огороде. Список можно продолжить: это и лук – от семи недуг; морковь; тыква; огурцы, редька, брюква.

Россияне прошлого строго придерживались постов и мясоедов. В период постов, а их в году приходилось 200 дней, запрещалось есть молочную и мясную пищу, а в мясоед запрет снимался. Самый главный из постов – Великий длился семь недель перед Пасхой, а уже через восемь недель после него начинался Петровский пост. Он продолжался до конца июня. Его сменял Успенский (с 1 по 15 августа). Рождественский – знаменовал собой приближение Рождества. На мясоед же люди волю давали своим желудкам.

И вот такое чередование постов и мясоедов благотворно действовало на организм и здоровье русских людей.

Русская старина пронизана добром. И сейчас каждый хочет иметь дома стол – простой и разнообразный, здоровый и полезный.

Да, из того, что растет, бегают и порхает, наши деды умели готовить нечто необыкновенное.

Соблюдали обычаи старины: на Рождество готовили тушеного гуся с яблоками, жарили молоденьких поросят целиком, ветчину – целым окороком на досточке, рулеты деревенские из мяса. На Пасху пекли куличи большие и маленькие, обливные все и по обливке – цукаты разноцветные, творожные пасхи делали, красили яйца. На Масленицу пекли блины: кислые, пресные, гречневые, пшеничные, со сметаной, с маслом, с творогом. Целые горы! На каждый праздник проводились игрища. Вот и мы с вами тоже поиграем.

**«ПЕТУШИНЫЕ БОИ».** Внутри круга два человека. Каждый правой рукой берёт свою правую ногу, а левую руку закладывает за спину, прыгая на одной ноге нужно вытеснить соперника за черту круга. Оставшийся в кругу - побеждает. (**нарисовать круг мелом**)

**ВЕДУЩИЙ:** Славилась русские всегда своими чаепитиями. В каждой избе находился самовар. Для русского человека самовар был и до сих пор есть нечто большее,

чем просто предмет домашней утвари. Самовар – символ семейного очага, уюта, дружеского общения - всегда занимал почетное место в каждом жилище, будь то купеческий дом или крестьянская изба. Самовар исконно русское изобретение. Были они не только металлические, но из фарфора, фаянса и даже хрусталя. Он стал таким же традиционным русским сувениром, как матрёшка, балалайка.

Наши самовары наполнены водой и их теперь надо вскипятить. Это теперь включил в розетку и кипятик готов. А раньше надо было идти в лес и набрать под ёлками. А вот что набрать надо вам всем отгадать.

Что под ёлками найдёшь

Если к ёлкам ты придёшь.

Жарким летом, и весною,

И осеннюю порою? (шишки)

### **ИГРА «ВСКИПЕТИ САМОВАР»**

Самовары стоят на столе (**нарисованные, к ним приклеены пластмассовые бутылки или коробки**) нужно как можно больше набросать шишек в самовар (**шишка рисованная**)

За столом у каждого члена семьи было свое место. Хозяин дома садился первым во главе стола, за ним все остальные. Перед обедающими, клали ложки, хлеб и одну большую миску с едой. Куски мяса, рыбы, овощей можно было из общей миски взять себе ближе.

Правила поведения за столом были строгие: нельзя было ложкой скрести, громко разговаривать. За баловство можно было получить по лбу деревянной ложкой.

Все это свидетельствует о почтении, благоговении, которое русские люди испытывали по отношению к еде, как раньше говорили к хлебу насущному.

Дорогие ребята! Сегодня мы говорили о том, как питались в старину русские люди. О том, как жили наши предки. И в заключение хочу рассказать старинную притчу.

Рос дуб. Макушка дерева высоко поднялась над корнем, но она никогда не забывала о корне, от него получала все жизненные силы и соки. Так вот и живет дерево тысячу лет, стоит оно и по сей день, и будет стоять, если корень не подрубит.

Хочется верить, что не уйдёт в забвение жизнь наших предков и мы не станем Иванами родства не помнящими, а это значит, что не зря вы побывали на сегодняшних посиделках.