

РЕЖИМ ДНЯ

лагеря

«Галичские зори»



- ☀ **7.00 – Подъём**
- Время птиц нас разбудило – проснуться время наступило
- ☀ **7.00 : 7.30 – Зарядка**
- Утром солнышко встает – на зарядку всех зовет!
- ☀ **7.30 : 8.00 - Утренний туалет**
- ☀ **8.00 : 8.30 – Уборка спальных помещений**
- Убираем все мы чисто – будет все отлично!
- ☀ **8.30 : 9.15 – Завтрак**
- Завтрак не пропустим мимо – ждут с утра нас витамины!
- ☀ **9.30 : 13.00 - Организованная занятость детей**
- Активный отдых, внутриотрядные и общелагерные мероприятия.
- ☀ **13.00 : 14.00 – Обед**
- На обед идем мы охотно – пообедаем мы плотно!
- ☀ **14.00 : 15.00 – Свободное время, отдых**
- «Можно маме позвонить, отдохнуть и снова в путь!»
- ☀ **15.00 : 15.30 – Полдник**
- «Полдник лучше всех на свете – его очень любят дети!»
- ☀ **15.30 : 18.30 - Организованная занятость детей**
- Активный отдых, внутриотрядные и общелагерные мероприятия.
- ☀ **18.30 : 19.15 – Ужин**
- «Ужин очень нужен всем – я на ужине все съем!»
- ☀ **19.15 : 21.00 – Мероприятие по плану**
- ☀ **21.00 : 21.30 – Уборка спальных помещений, личная гигиена**
- «Принять вечерний туалет – замечательный совет!»
- ☀ **21.45 : 22.00 – Подготовка ко сну**
- ☀ **22.00 – Отбой**
- «День закончили мы свой – время спать друзья – отбой!»