

«Здравствуйтесь», повторяем мы очень много раз в течение дня и слышим в ответ это приветствие, мы адресуем его друзьям, знакомым, а иногда даже незнакомым людям.

Задумывался кто -нибудь из нас, что значит слово – «Здравствуйтесь»? Правильно говоря, это житейское слово – мы желаем друг - другу главную ценность человека – здоровье!

12 декабря участники средней группы хореографического ансамбля «Искорка» (руководитель Михайловская Любовь Вадимовна) встретились для прохождения увлекательной квест-игры **«Быть здоровым – это здорово!»**. Каждая команда должна была следовать по 6 станциям.

1-ая из них -«Здоровье не купишь - здоровье разум дарит». Из деформированных пословиц и поговорок участники должны были составить целые выражения. На станции № 2 ребятам были предложены карточки со сложными ребусами. «Личная гигиена» - название следующего конкурса, команды отгадывали загадки на тему здорового образа жизни.

Распределить предложенные выражения, на полезные и вредные привычки, таково было задание на станции №4.

Далее были остановки «Творческая» и «Витаминная», командам предлагалось придумать как можно больше слов на определённые буквы по темам спорт и здоровье, а затем распределить предложенные продукты питания по нужной категории (на полезные и неполезные продукты).

Участникам квест-игры пришлось постараться, чтобы успешно завершить игру, но ребята справились со всеми заданиями.

Для подведения итогов команды объединились и составили из предложенных букв слово, относящееся к здоровому образу жизни – **ФИЗКУЛЬТУРА!**

На этом увлекательное и познавательное состязание завершилось.