



2-й день в РВО «Капитошка» прошёл под девизом «В здоровом теле - здоровый дух». После традиционной энергичной зарядки отряд отправился в парк отдыха на мероприятие «Весёлые старты».

Активные физические упражнения, что может быть лучше для ребят во время каникул. В начале разучили девиз дня, а затем покричали, посвистели, помяукали... После весёлого приветствия ребята, поделившись на две команды, с большим удовольствием приступили к шуточным состязаниям: прыгали с мячами и скакалками, бегали в обручах, кланялись друг другу, играли в шуточный баскетбол.

После энергичных соревнований пришла пора провести маленькое теоретическое занятие о здоровом образе жизни. Поговорили о правильном питании, о приобретении полезных привычек, о занятиях спортом.

Довольные и уставшие ребята отправились на обед, а затем в Дом творчества.

*Руководители РВО «Капитошка»: Михайловская Л.В., Фельберг О.Н.*