

День 9-ый
«День здоровья и спорта»

Девиз дня «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!».



По традиции день в отряде «Дружные ребята» начался с зарядки. Она прошла в форме танцевального флешмоба. В преддверии Дня физкультурника «Дружные ребята» побывали на мероприятии «Волшебная сила здоровья», которое было организовано работниками детской библиотеки им. Я. Акима Орловой Татьяной Анатольевной её помощницей Аленой. Они провели для детей интерактивную познавательную игру «Волшебная сила здоровья».

В течение встречи ребята отгадывали загадки, собирали пословицы о здоровом образе жизни, просматривали видеоматериалы с веселыми мультяшными героями Смешарики о пользе витаминов и здорового сна. Во второй половине дня лагерной смены педагогами была проведена интеллектуальная игра «Я о спорте знаю всё!». Каждый участник разгадывал спортивный кроссворд: «Назови виды спорта». Игра в подвижные игры «Русская присядка», «Удочка», «Это что за народ?». Задачей участников было выполнение заданий ведущего: в танцевальной присядке, прыжках, хороводных движениях.

Поскольку спорт – это лёгкость движения. А движение — это не только скорость и сноровка, но и пластика, желание двигаться под музыку, соблюдая такт и ритм. Мы провели «Минутку движения». Одним из современных направлений фитнеса является танец «Зумба». Используя видеозапись, поучаствовали в танцевальной фитнес тренировке. Игровая эстафета «Ускоренная помощь» заставила ребят посоревноваться в знании медицины.

В первой эстафете «Медсестра» необходимо было раскрутить и скрутить «бинт» (сигнальную ленту). В эстафете «Терапевты» сложить «кардиограмму» (складывали бумажное разрезанное на части сердце). В эстафете «Хирурги» перенести физраствор шприцом. Проверили своё зрение участники в игре «Меткий стрелок», стреляли по мишени мячом.

«Спорт — это жизнь. Это лёгкость движенья.

Спорт вызывает у всех уваженье.

Спорт продвигает всех вверх и вперёд,

Бодрость, здоровье он всем придаёт!»

День был в отряде очень насыщенным. Для детей был организован мастер-класс роспись глиняных сувениров, Ласковой Мариной Юрьевной. Ребята красками расписывали фигурку кота. У каждого участника встречи работа получилась красивой, яркой, необычной.

*Руководители отряда «Дружные ребята»-
Кириллова Татьяна Вениаминовна и Волкова Нина Викторовна,
педагоги дополнительного образования*