День 3

«День ярких впечатлений»

В этот летний солнечный день отряд «Дружные ребята» отправились в путешествие на автобусе за яркими впечатлениями.

Первая наша остановка была на ул. Свободы - «Библиотечный информационный центр».

Для ребят Шибаева Татьяна Вячеславовна организовала познавательную игру «Лекарственные травы Костромского края».

В интересной познавательной форме участники встречи отгадывали загадки, слушали легенды о лекарственных травах.

Узнали старинные рецепты полезных отваров, которые можно приготовить в домашних условиях от болезней.

По тропинкам, по узким дорожкам привели нас наши ножки в удивительное место спорта. Отряд «Дружные ребята» посетил физкультурно-спортивный комплекс «Юность». Нас радушно встретил тренер Шикалов Алексей Андреевич, который познакомил ребят с видом спорта самбо.

Самбо — изначально советское единоборство, название которого расшифровывается как «самозащита без оружия». Самбо зародилось в 1920–1930-е годы в СССР. И вобрало в себя приемы из разных национальных и мировых боевых искусств: от армянской до бурятской борьбы, японского дзюдо и других видов.С самого начала оно развивалось в двух направлениях: спортивное и боевое. В 1923 году В. А. Спиридонов начал преподавать дисциплину «самозащита». Этот вид борьбы был закрытым и применялся для подготовки спецподразделений.

В это же время появилось спортивное самбо. В. С. Ощепков, преподавая дзюдо, искал иные приемы самозащиты и постепенно отходил от правил японского боевого искусства. Со временем его система слилась с системой В. А. Спиридонова, и благодаря вкладу других тренеров (А. А. Харлампиева, Е. М. Чумакова) сформировалось современное самбо.

Алексей Андреевич провел энергичную, подвижную, разминку, которая разогрела весь организм. Затем показал детям ряд оборонительных приемов. Участники встречи слушали тренера увлеченно, затаив дыхание. В течение часа длилась наша встреча, но время пролетело как одно мгновение. Уходить совсем не хотелось.

На позитиве ярких впечатлений, мы отправились на автобусе в Дом творчества.

Ребятам очень хотелось поделиться своими впечатлениями с родными, и друзьями.

Мы большие молодцы!!!

Руководители отряда «Дружные ребята»-
Кириллова Татьяна Вениаминовна и Волкова Нина Викторовна,
педагоги дополнительного образования