

8 день – 11 августа



«День Здоровья»

Восьмой день лагерной смены участники разновозрастного отряда провели под девизом:
" В здоровом теле - здоровый дух".

«День здоровья» отряд "Затейники" начал с экскурсии на Галичский инспекторский участок центра ГИМС МЧС России по Костромской области. Сотрудники поисково-спасательного отряда №4 рассказали детям о профессии спасатель.

Ежедневно в нашей стране возникают чрезвычайные ситуации: пожары, наводнения, землетрясения, ураганы. Люди, которые приходят на помощь в этих ситуациях - спасатели, люди смелые, решительные, сильные и мужественные, готовые пожертвовать собственной жизнью ради других. Случись в любой точке нашей Родины или в других странах какая-либо чрезвычайная ситуация, наши спасатели тут же мчатся на помощь людям.

Сотрудники отряда познакомили ребят с новыми правилами безопасности на воде с использованием спасательного жилета, круга. Рассказали детям, как пользоваться аквалангом, из каких частей он состоит.

Работа водолаза считается одной из самых тяжелых и вредных для здоровья. Водная среда оказывает негативное воздействие на человеческий организм – это давление, увеличивающееся с глубиной погружения, и низкие температуры (до 4°C). Движение в воде дается тяжело. По словам водолазов, час работы в воде сравним с дневной физической нагрузкой на суше. При этом работать приходится в скафандре, вес которого достигает 80 кг (масса водолазного шлема составляет 20 кг, а ботинок – 24 кг). Такие условия труда подходят далеко не каждому, и, чтобы попасть в эту профессию, нужно пройти строгий отбор. Главный критерий, по которому отбирают водолазов – это состояние здоровья. Под водой организм человека подвергается серьезным испытаниям: грудная клетка находится в сжатом состоянии, дыхание нарушается, нередко судороги. Если водолаз не обладает должным здоровьем, то погружение даже на небольшую глубину может закончиться для него летальным исходом.

Поэтому перед поступлением в водолазную школу все кандидаты проходят строгую медкомиссию комиссию.

Прошлись по территории спасательной станции, где находятся водные суда, которые готовы выйти на спасение пострадавших. На пляже устроили маленький отдых. Построили старинные дома из песка. Поиграли в подвижные игры. Затем отправились в путь - дорогу по улицам города на «Акцию здоровья». Ребята раздавали жителям города буклеты на тему здоровья, призывали галичан вести здоровый образ жизни. В завершении дня провели игру "Веселые старты".

*Купить можно много: игрушку, компьютер, смешного бульдога,
Стремительный скутер, коралловый остров
(Хоть это и сложно),
Но только здоровье купить невозможно.
Оно нам по жизни всегда пригодится.
Заботливо надо к нему относиться.*

Фотоотчет дня



