

Что нужно знать о коронавирусе

Коронавирус — это возбудитель ОРВИ, который приводит к нарушениям работы дыхательной и пищеварительной систем, а также интоксикации организма. Обычно заболевание протекает в легкой форме, но у некоторых пациентов возникают осложнения в виде вирусной пневмонии.

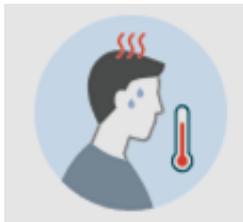


Горячая линия СТОПКОРОНАВИРУС

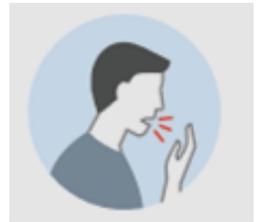
8 (800) 2000112

Симптомы заболевания

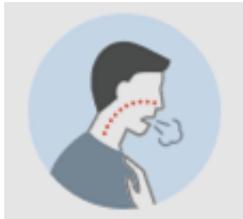
Повышение температуры
(в >90% случаев)



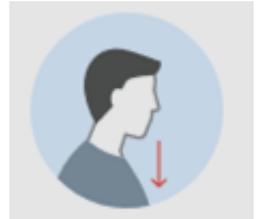
Кашель
(в 80% случаев)



Одышка (в 55% случаях)



Ощущение
тяжести в груди
(в >20%
случаев)



При коронавирусе может возникать насморк, чихание, тошнота, головная боль, диарея. Симптомы могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным.

Если есть похожие симптомы

В большинстве случаев все эти симптомы не связаны с коронавирусом и могут быть вызваны обычной ОРВИ.

Но если вы в последние две недели: посещали Китай, Италию, Испанию, Францию, Германию, Иран, Южную Корею или другие страны, где выявлены случаи коронавируса, или контактировали с людьми, которые вернулись из этих стран, или заболевшими.

- ✓ Оставайтесь дома
- ✓ Не занимайтесь самолечением
- ✓ Вызовите врача из поликлиники или скорую помощь

Как передается коронавирус

Как и при других респираторно-вирусных инфекциях, основной путь передачи - воздушно-капельный. Из воздушных путей инфицированного человека вирус попадает к другим людям или оседает на поверхностях.

Коронавирус может передаваться:



при кашле, чихании,
разговоре



с пылевыми
частицами в воздухе



через рукопожатия,
предметы обихода

Если коснуться дверной ручки или загрязненных поверхностей, а потом дотронуться до глаз, носа или рта, есть вероятность заражения.

Как защитить себя от заражения

- ✓ Часто мойте руки с мылом или дезинфицирующим средством на спиртовой основе
- ✓ Избегайте близкого контакта с людьми, которые кашляют и чихают
- ✓ Не трогайте лицо руками
- ✓ Дезинфицируйте гаджеты
- ✓ Ограничьте объятия и рукопожатия
- ✓ Не посещайте страны, в которых есть массовые случаи заражения
- ✓ Старайтесь меньше бывать в местах массового скопления людей
- ✓ Не пользуйтесь одной посудой с другими людьми
- ✓ Проветривайте помещения дома и на работе
- ✓ Делайте влажную уборку
- ✓ Носите с собой антисептик и одноразовые салфетки
- ✓ Сократите прикосновения к поверхностям и предметам в общественных местах

Как не заразить окружающих

При признаках ОРВИ не занимайтесь самолечением!

Диагноз может поставить только врач после осмотра и диагностики.

- ✓ Оставайтесь дома, не посещайте поликлинику
- ✓ Вызовите врача на дом. Заранее сообщите, если ездили за границу в течение последних двух недель или контактировали с людьми, приехавшими из других стран
- ✓ Минимизируйте контакты с другими людьми
- ✓ Носите одноразовую медицинскую маску и меняйте ее каждые 2 часа
- ✓ При чихании и кашле прикрывайте рот одноразовой салфеткой или платком. Если салфетки под рукой нет, чихайте в локтевой сгиб, а не в руку
- ✓ Сразу выбрасывайте использованные салфетки
- ✓ Пользуйтесь отдельным полотенцем и одноразовой посудой
- ✓ Проветривайте помещение и чаще делайте влажную уборку
- ✓ Строго следуйте рекомендациям врача

Как провериться на коронавирус

- ✓ Частные клиники не проводят исследований на новый коронавирус.
- ✓ Это особо опасная инфекция, поэтому обращение с зараженным биоматериалом требует соблюдения особо строгих правил и специальной подготовки персонала лабораторий.
- ✓ Сдать анализ можно только в государственном медицинском учреждении по назначению врача.

Анализ на коронавирус назначают:

- ✓ тем, кто в последние 14 дней пересекал границу одной из стран с неблагополучной эпидемиологической ситуацией (Китай, Южная Корея, Иран, Италия, Испания, Франция, Германия и другие);
- ✓ тем, кто жалуется на симптомы ОРВИ и посещал страны, где есть хотя бы один случай коронавируса;
- ✓ тем, кто контактировал с заболевшими;
- ✓ больным с симптомами пневмонии.