

Оказание первой помощи при инфаркте, инсульте (для учащихся старших классов)

Характерные признаки сердечного приступа (инфаркта миокарда)

Сердечный приступ — это внезапно возникшая недостаточность кровообращения миокардиального слоя сердца. Симптомы: интенсивная боль или чувство жжения в грудной клетке распространяется в левую руку в течение длительного времени. Также признаки сердечного приступа бывают следующие: повышенная потливость (особенно у представителей сильного пола); возникновение головокружений, и, как следствие, потеря равновесия; отечность ног; храп во сне (в случаях, если раньше человек никогда не храпел).

Инфаркт миокарда — очаговый некроз (омертвление) сердечной мышцы, обусловленный длительным нарушением кровообращения. Его признаки таковы:

- внезапно возникающие давящие, сжимающие, жгущие, ломящие боли в грудной клетке (за грудиной), продолжающиеся более 5 минут;
- боли, часто ощущаемые в области левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, обоих плеч, обеих рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота;
- нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота, часто возникающие вместе, иногда следующие за или предшествующие дискомфорту / болям в грудной клетке;
- появление тревоги и страха смерти.

Нередко указанные проявления болезни развиваются на фоне физической или психоэмоциональной нагрузки, но чаще с некоторым интервалом после них.

Алгоритм неотложных действий при сердечном приступе

- Если у больного внезапно появились характерные признаки сердечного приступа (даже при слабой или умеренной их интенсивности), которые сохраняются более 5 минут, — необходимо сразу вызвать скорую медицинскую помощь.
- Состояние алкогольного опьянения в этой смертельно опасной ситуации не является доводом для откладывания вызова скорой помощи.
- Если у больного появились симптомы сердечного приступа и нет возможности вызвать скорую помощь, то нужно попросить кого-нибудь довезти его до больницы — это единственно правильное решение. Больному никогда нельзя садиться за руль самостоятельно, за исключением полного отсутствия выбора.

Внимание!

Больному с сердечным приступом категорически **запрещается** вставать, ходить, курить, **принимать алкоголь** и пищу до прибытия бригады скорой медицинской помощи/консультации с врачом;

Нельзя принимать аспирин (ацетилсалициловую кислоту) при его непереносимости (аллергические реакции);

Нельзя принимать нитроглицерин при резкой слабости, потливости, а также при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при остром нарушении мозгового кровообращения (инсульте)

Основные признаки инсульта

- онемение, слабость, «непослушность» или паралич (обездвиживание) руки, ноги, половины тела, перекашивание лица и/или слюнотечение на одной стороне;
- речевые нарушения: затруднение в подборе нужных слов, понимании речи и чтении, невнятная и нечеткая речь – до полной ее потери;
- нарушение или потеря зрения, «двоение» в глазах, затруднение фокусировки зрения; нарушение равновесия и координации движений (ощущение «покачивания», «проваливания», вращения тела; головокружение, неустойчивая походка вплоть до падения);
- необычно сильная головная боль (нередко после стресса или физического напряжения);
- спутанность сознания или его утрата, неконтролируемые мочеиспускание или дефекация.

Алгоритм неотложных действий при инсульте

1. При внезапном появлении любого из признаков инсульта необходимо срочно вызывать скорую медицинскую помощь, даже если эти проявления болезни наблюдались всего несколько минут и прошли самостоятельно.

2. До прибытия бригады скорой медицинской помощи:

- если больной без сознания, нужно положить его на бок, удалить из полости рта съемные протезы (остатки пищи, рвотные массы), убедиться, что больной дышит;
- если пострадавший в сознании, помочь ему принять удобное сидячее или полусидячее положение в кресле или кровати, подложив под спину подушки.

Внимание!

Больному с острой сердечной недостаточностью необходимо исключить все физические нагрузки; категорически запрещается ходить, курить, принимать алкоголь, пить воду и принимать жидкую пищу – до прибытия бригады скорой медицинской помощи/консультации с врачом.

Нельзя принимать нитроглицерин при артериальном давлении менее 100 мм рт. ст., при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.

Больным с артериальной гипертонией или болезнью сердца с наличием одышки и отеков на ногах необходимо обсудить с лечащим врачом, какие препараты принимать при развитии острой сердечной недостаточности, четко записать их наименования, дозировку и последовательность их приема, а также уточнить у врача, при каких проявлениях болезни необходимо срочно вызывать скорую медицинскую помощь. Каждому такому больному необходимо сформировать индивидуальную аптечку первой помощи при острой сердечной недостаточности и постоянно иметь ее при себе.