



ПОПУЛЯРНЫЕ МИФЫ О ГРИППЕ





ЛЕЧИТЬ ГРИПП БЕССМЫСЛЕННО: БОЛЕЗНЬ НЕ ОПАСНА И ПРОЙДЕТ САМА СОБОЙ

Это миф, **грипп очень опасен**
Своевременное лечение сократит
сроки болезни и уменьшит риск
осложнений





ГРИПП МОЖНО ЛЕЧИТЬ АНТИБИОТИКАМИ

Это миф, **антибиотики действуют
только на бактерии**, а вирусы
не имеют с ними ничего общего





ПРИ ГРИППЕ НЕ БЫВАЕТ СИЛЬНОГО НАСМОРКА

Это тоже миф

В первые дни болезни из-за отёка
заражённых тканей нос часто
заложен

На 3-4 день заболевания вас ждёт
классический насморк





ЛЕЧИТЬ ГРИПП БЕССМЫСЛЕННО:
БОЛЕЗНЬ НЕ ОПАСНА И ПРОЙДЕТ
САМА СОБОЙ

Это миф, **грипп очень опасен**
Своевременное лечение сократит
сроки болезни и уменьшит риск
осложнений





ГРИПП БЕЗ ТЕМПЕРАТУРЫ - НЕ ГРИПП

Это неправда

Иногда грипп протекает
с субфебрильной (37,1-37,9°C)
или даже с нормальной
температурой тела





ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ,
ДОСТАТОЧНО ПРИНИМАТЬ
ВИТАМИНЫ И ЕСТЬ БОЛЬШЕ
ЛУКА, ЧЕСНОКА, КВАШЕНОЙ
КАПУСТЫ И ЛИМОНОВ

Профилактика витаминами
помогает для **общего укрепления**
иммунитета, но на вирус она
не действует





ПРИВИВКА ОТ ГРИППА САМА МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Это точно миф

Во время вакцинации в организм
попадает ослабленный вирус или
его части. Этот вариант вируса
не может вызвать заболевание,
но он стимулирует выработку
антител





ПОСЛЕ НАЧАЛА ЭПИДЕМИИ ВАКЦИНАЦИЮ ПРОВОДИТЬ ПОЗДНО

Это миф

Если вы не успели вовремя
вакцинироваться, то **можно сделать**
это **после начала эпидемии** и только
вакцинами с неживым вирусом