

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №2
городского округа-город Галич Костромская область

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета трудового
коллектива С.Е. Стасевич.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СО школы №2: _____

Г.Н. Сизова (Приказ № 13/2 от «03.09.»
201 г.)

Программа

"Здоровье"

по сохранению и укреплению

здоровья учащихся

на 2015-2020 г.г.

2015 год

Основания для разработки программы:

Законы РФ и СК «Об образовании»;

1. Концепция охраны здоровья населения Российской Федерации на период до 2020 г.
2. Целевая программа «Здоровьесберегающие технологии в образовании детей на 2015-2020 г.»;

Цель программы: Создание единого пространства для формирования и воспитания гармонично развитой личности, физического и психического комфорта в условиях школы.

Задачи программы:

- Сохранение и поддержание здоровья детей.
- Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни у педагогов, детей и родителей.
- Обучение основам здорового образа жизни.
- Разработка и внедрение педагогических рекомендаций, программ по оптимизации образовательного процесса на валеологической основе.
- Мониторинг здоровья.
- Организация и проведение пропагандистской работы по вопросам здоровья и здорового образа жизни.
- Создание условий для социально-психологической защищенности детей и подростков в общеобразовательном учреждении.
- Профориентация подростков.

Раздел 1. Общие положения. Основные проблемы охраны здоровья детей и необходимость их решения.

1.1 Создание благоприятных условий для жизнедеятельности, обучения и развития детей - главная цель школы.

В современных условиях сложились неблагоприятные тенденции в демографических процессах и состоянии здоровья детей; их острота требует безотлагательного решения.

В настоящее время дети очень мало бывают на свежем воздухе, снижена их двигательная активность, недостаточно занимаются физическим

трудом, а большую часть досуга проводят в помещении за просмотром телепередач и видеофильмов, играют на компьютерах. Одной из важных характеристик образа жизни является питание, которое не всегда полноценно. На здоровье детей неудовлетворительно влияет несоблюдение гигиенических норм, естественного и искусственного освещения рабочих мест, несоответствие размера школьной мебели росту учащихся, усложнение учебных программ и общей нагрузки учащихся.

Статистические данные по школе свидетельствуют об увеличении детей со стойкими хроническими заболеваниями, увеличении количества детей-инвалидов, рост близоруких детей. Медицинские осмотры юношей призывного возраста показывают, что половина из них нездорова.

В школе более 6% детей относятся к категории лиц с проблемами в развитии и нуждающихся в коррекционно-развивающем обучении. 12 % детей-первоклассников не готовы к обучению в школе.

Росту отклонений в здоровье учащихся, способствует ухудшение материально-технического обеспечения спортивной базы школы, отсутствие для большинства детей возможности оздоровления и полноценного отдыха в летнее время, использование компьютерной техники низкого качества.

Реализация школьной целевой программы «Здоровье» позволяет комплексно осуществлять систему мер, направленную на улучшение состояния здоровья учащихся.

Раздел 2. Основные принципы Программы.

Программа основывается на следующих принципах:

- Принцип гарантий: реализация конституционных прав детей и подростков на получение образования и медицинского обслуживания.
- Принцип участия: привлечение детей и подростков к здоровому образу жизни.
- Принцип педагогической поддержки: вовлечение учителей и воспитателей в широкое движение по созданию здоровой педагогической среды.

Раздел 3. Основные направления Программы.

3.1. Повышение квалификации педагогов и медицинских сестер общеобразовательного учреждения;

3.2. Изучение и внедрение передового социального, педагогического опыта по оздоровлению детей;

3.3. Формирование валеологического мышления всех участников образовательного процесса (дети, педагоги, родители).

3.4. Применение педагогических технологий, методик, отбор учебного материала в контексте сохранения здоровья детей.

3.5. Корректировка школьного банка информации о состоянии психического и физического здоровья детей.

3.6. Системный анализ состояния здоровья детей и уровня оздоровительной работы в школе с целью своевременной коррекции.

Раздел 4. Основные мероприятия программы

4.3. Учебно-спортивная база

№	Учебно-спортивная база	Наличие
1.	Спортивный зал (173,3м ²)	+
2.	Спортивная площадка	+
3.	Пришкольный участок	+

Перечень инвентаря и учебно-спортивного оборудования для выполнения учебной программы по предмету «Физическая культура»

№	Оборудование и инвентарь	Количество
1.	Стенка гимнастическая	4
2.	Скамейка гимнастическая	3
3.	Козёл гимнастический	1
4.	Перекладина универсальная	4
5.	Мост гимнастический пружинящий	2
6.	Мат поролоновый в чехлах	8
7.	Гимнастические палки	10
8.	Канат для лазанья	1
9.	Канат для перетягивания	1
10.	Стойка для прыжков в высоту	1
11.	Кегли	10
14.	Обручи	4
15.	Скакалки	10
16.	Мяч футбольный	2

20.	Мяч волейбольный	7
21.	Мячи для метания	2
22.	Сетка волейбольная с тросом	2
23.	Граната 0,7 кг	1
24.	Граната 0,5 кг	1
25.	Лыжи	25 пары
26.	Ботинки лыжные	25 пар
27.	Палки лыжные	25 пары

4.1. Совершенствование нормативно-правовых условий, информационно – методического обеспечения в целях сохранения и развитие здоровья учащихся.

№	мероприятия	сроки	Исполнители
1	Анализ состояния здоровья учащихся. Оформление аналитических и статистических отчетов о состоянии здоровья учащихся в школе.	Каждое полугодие	Завуч, мед. работник
2	Издание и анализ локальных и нормативных актов по сохранению и развитию здоровья обучающихся.	ежегодно	Администрация
3	Создание в школьной библиотеке подборки литературы по тематике ЗОЖ.	ежегодное дополнение	Заведующий библиотекой
4	Отслеживание результатов выполнения Программы через работу МО учителей физкультуры, Педсовета.	ежегодно	администрация

4.2. Внедрение оптимальной системы медико -педагогического обеспечения по оказанию помощи детям и подросткам.

№	мероприятия	сроки	исполнители
1	Организация оздоровительных режимных моментов в организации занятий в первой половине дня (зарядка, физкультминутки)	Ежедневно	Учителя-предметники
2	Организация учебных занятий с исключением факторов, негативно влияющих на здоровье учащихся (неподвижная поза на уроке, отсутствие живых чувственных ощущений, преобладание словесно-информационного принципа учебного процесса, отсутствие	Ежедневно	Учителя-предметники

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №2
городского округа-город Галич Костромская область

	чувственно-эмоционального фона на уроке).		
3	Продолжение работы классов коррекционно – развивающего обучения.	Весь период	Администрация
4	Составление расписания уроков, предусматривающее чередование предметов с высоким баллом по шкале трудности с предметами, которые позволяют частичную релаксацию учащихся.	Начало четверти	Завучи
5	Своевременное информирование субъектов образовательного процесса о состоянии здоровья учащихся и условиях, способствующих сохранению и развитию здоровья.	Один раз в полугодие	Директор. Завучи, медсестра
6	Мониторинг физического здоровья учащихся по итогам медосмотра.	Один раз в год	медсестра
7	Использование диагностики по выявлению наркомании, токсикомании и других вредных привычек среди детей и подростков.	Ежегодно	ЦентрПМСС, мед.сестра
8	Организация медицинских осмотров к службе в армии	Один раз в год	Мед. сестра, рук-ль ОБЖ
9	Анализ состояния психического здоровья вновь поступивших учащихся.	Два раза в год	Соц. педагоги
10	Проведение общешкольных родительских собраний по актуализации ценности здоровья.	Два раза в год	Директор. Классные руководители
11	Проведение методических совещаний на тему «Учет инди-видуальных особенностей школьников».	Один раз в год	Завучи
12	Обеспечение условий для предупреждения травматизма: - организация досуга школьников во время перемен; - соблюдение т/б при организации учебно – воспитательного процесса	Постоянно	Преподаватели

4.7. Санитарно-просветительская работа

Беседы о здоровом образе жизни с учетом возраста учащихся:		
- Режим дня младшего школьника	Сентябрь	1-4
- Гигиена внешней среды	Октябрь	1-4
- Предупреждение травматизма при спортивных занятиях	Ноябрь	1-4
- Зарядка и физкультура в жизни школьника	Декабрь	1-4
- Влияние курения на организм человека	Январь	1-4

- “Твой режим дня”	Февраль	1-4
- “Питайтесь правильно”	Март	1-4
- “Организация досуга”	Апрель	1-4
- Предупреждение травматизма на уроке, улице, дома	Май	1-4
- Развитие человека и вопросы гигиены	Сентябрь	5-8
- Предупреждение травматизма при спортивных занятиях	Октябрь	5-8
- Вопросы здоровья и нравственности	Ноябрь	5-8
- Рациональное питание, как основа здоровья	Декабрь	5-8
- Влияние вредных привычек на организм	Январь	5-8
- Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой	Февраль	5-8
- Организация режима дня	Март	5-8
- Двигательная активность	Апрель	5-8
- Предупреждение дорожно-транспортных происшествий	Май, сентябрь	5-8
- Специфическая гигиена	Сентябрь	9-11
- Режим питания	Октябрь	9-11
- Зависимость здоровья от окружающей среды	Ноябрь	9-11
- Вредные привычки и здоровье человека	Декабрь	9-11
- Режим дня старшеклассника	Январь	9-11
- Здоровый образ жизни – необходимое условие благополучного будущего	Февраль	9-11
- Предупреждение травматизма во время занятий физической культурой	Март	9-11
- Особенности физического воспитания	Апрель	9-11
- Двигательная активность подростка	Май	9-11
Выступление на родительских собраниях по вопросам физического воспитания: “Особенности физического воспитания в младшем школьном возрасте”.	Сентябрь	1-4

4.4. Пропаганда здорового образа жизни в системе учебной деятельности.

№	мероприятия	сроки	исполнители
1	Обеспечение выполнения программы по курсу ОБЖ.	Постоянно	Администрация

2	Организация и проведение сборов, соревнований, турпоходов.	Ежегодно	Рук-ль ОБЖ
3	Организация воспитательной работы по возрастам по формированию навыков ЗОЖ: -проведение классных часов, Дней здоровья; - организация тематических выставок плакатов, рисунков; - проведение конкурсов сочинений; - проведение массовых спортивных праздников; - проведение тематических линеек по пропаганде ЗОЖ	Весь период	Кл. руководители, ст. вожатая, преподаватели физ. культуры, ОБЖ
4	Проведение школьных мероприятий по привитию навыков правильного поведения детей в опасных для жизни ситуациях: - Дни ГО; - «Зарница», Турслет;	По плану	Рук-ль ОБЖ, учителя физкультуры
5	Участие в операции «Внимание дети!», смотре – конкурсе «Безопасное колесо»	Ежегодно	Ст. вожатые, рук-ль отряда ЮИД

4.5. Решение оздоровительных задач средствами физической культуры и спорта.

№	мероприятия	сроки	исполнители
1	Использование на уроках физической культуры новых методов проведения уроков с более высоким уровнем двигательной активности.	Постоянно	Учителя физкультуры
2	Комплектование кабинета физкультуры необходимым спортивным оборудованием и инвентарем	Ежегодно	Администрация. Учителя физкультуры
3	Совершенствование спортивно массовой работы через систему дополнительного образования: - организация спортивных секций, танцевального кружка; - обучение спортивным играм.	Постоянно	Руководители секций, кружков.

4.6. Организация питания школьников

№	мероприятия	сроки	исполнители
1	Организация питания детей с учетом всех возможных форм финансирования (родительской платы, бесплатного питания)	Постоянно	Директор, кл. руководители Соц.педагоги
2	Проведение совещаний по вопросам организации и развития школьного питания.	1 раз в четверть	Соц. педагоги
4	Осуществление ежедневного контроля за	В течение	Администрация.

	работой школьной столовой, проведение целевых тематических проверок	года	Комиссия
5	Улучшение материально – технической базы столовой(приобретение и ремонт инвентаря, оборудования), разработка и введение в систему питания новых блюд с учетом изучения запросов учащихся и их родителей	Ежегодно	Администрация, соц. педагог
6	Проведение работы по воспитанию культуры питания, пропаганде ЗОЖ среди учащихся и родителей через: - систему классных часов и родительских собраний «Режим дня и его значение», «Культура приема пищи», «Хлеб – всему голова», « Острые кишечные заболевания и их профилактика» и др.; - игры, конкурсы, беседы, ярмарки, - встречи с медработником школы и ТМО	Постоянно	Кл. руководители, медсестра
7	Анкетирование учащихся и родителей по вопросам школьного питания.	Ежегодно	Кл. рук-ли, соц.педагог

4.7. Организация летнего отдыха детей и подростков.

№	мероприятия	сроки	исполнители
1	Определение профильных смен пришкольного лагеря	Апрель – май ежегодно	Начальники смен. Зам. директора
2	Организация полноценного питания	Май – август ежегодно	Директор
3	Охват летним отдыхом детей различных категорий	Апрель – август ежегодно	Кл. руководители, Зам. директора
4	Координация работы по оздоровлению ослабленных детей, санаторное лечение	Май	Медсестра
6	Организация не медикаментозных методов оздоровления (закаливание, гимнастика, фитотерапия и др.) детей в пришкольном лагере	Весь период	Медсестра

Ожидаемые конечные результаты Программы:

Реализация мероприятий Программы позволит:

1. Сохранить репродуктивное здоровье учащихся;
2. Создать условия для снижения уровня нервно-психических и сердечно-сосудистых расстройств, патологий желудочно-кишечного тракта, простудных заболеваний, заболеваний органов чувств, зрения, опорно-двигательного аппарата в процессе обучения;
3. Внедрить оптимальный режим учебного труда и активного отдыха детей в урочное и внеурочное время;
4. Постоянно корректировать учебные нагрузки в соответствии с состоянием здоровья детей;

5. Помочь социально адаптироваться (средствами образования) детям с проблемами в развитии и ограниченными возможностями здоровья, детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации;
6. Сформировать осознанное отношение детей и их родителей, членов педагогического коллектива к состоянию здоровья через пропаганду здорового образа жизни.

Координация и контроль реализации Программы

Контроль за ходом реализации Программы осуществляет администрация школы, Попечительский совет:

-анализирует ход выполнения плана действий по реализации Программы, вносит предложения по его коррекции;

-осуществляет организационное, информационное и методическое обеспечение реализации Программы;

-координирует взаимодействие заинтересованных общественных организаций по развитию системы оздоровления детей и подростков;

-ежегодно информирует Отдел образования о выполнении Программы.

План мониторинга программы «Здоровье»

Контроль	Показатели	Осуществлен ие контроля	Сроки	Кто контролиру ет
Образовательн ый процесс: урочная деятельность	1.Пропуски уроков физкультуры	Отметка в классном журнале	Ежедневно	Учителя физкультур ы
	2.Успеваемость и качество выполнения программы, сдача экзаменов	Отметка в специальной ведомости по классам	В конце каждой четверти	Зам. директора по УВР
	3.Интерес и мотивация к урокам физкультуры	Анализ динамики годовых показателей (5) у уч-ся одного и того же класса	В течение года	Зам. директора по УВР
		Анкетировани е учащихся	В течение года	Учитель физ-ры

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №2
городского округа-город Галич Костромская область

2.Образовательный процесс: внеурочная деятельность	1.Посещение кружков спортивных секций	Отметка в журнале	В теч. четверти	Учителя физкультуры
	2.Выполнение программы кружковой работы	Проверка присутствия уч-ся в соответствии с отметкой в журнале	Раз в четверть	Зам.директора по УВР
	3.Результаты участия в конкурсах, соревнованиях школьного, городского и областного уровня	Проверка журналов	В конце уч.года	Зам. директора по УВР
	4.Привлечение новых обучающихся к занятиям в спортивных секциях			Учитель физкультуры
	5.Посещение учащимися массовых мероприятий спортивного характера	Подсчет уч-ся, посещающих занятия с учетом Ф.И. по журналам	В сентябре + контроль в мае	Учителя физкультуры
		По % участия от общего количества уч-ся	По окончании мероприятия в конце у. г.	
3.Состояние здоровья обучающихся	1 .Пропуски уроков по болезни	Отметка в классном журнале	Еженедельно	Классный руководитель
	2.Наличие хронически больных детей	По медицинским картам с определением динамики	В конце года	Зам.директора по УВР
	3. Наличие детей, имеющих вредные привычки (курение, употребление алкоголя, наркотических средств)	- Анонимное анкетирование - Наблюдение	В начале у.г.	Социальный педагог
4.Состояние санитарно-гигиенических условий работы	1. Соблюдение режима проветривания	Наблюдение	Ежедневно	Зав. кабинетами

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №2
городского округа-город Галич Костромская область

	2 Соблюдение норм освещения и отопления в помещениях гимназии	Наблюдение	1 раз в две недели	Зав. кабинетами
	3 Регулярная влажная уборка помещений	При составлении расписания	Ежедневно	Зам. директора по АХЧ
	4 Соответствие учебной нагрузки обучающихся максимально допустимой (не более)		Еженедельно	Зам. директора по АХЧ Директор
5.Соблюдение обучающимися гигиенических норм и правил	1 Мытье рук перед едой	Наблюдение	Ежедневно	Кл. руководители
	2 Мытье рук после посещения туалета	Наблюдение	ежедневно	Кл. руководители
	3 Наличие чистой одежды для занятий физкультурой	Наблюдение	Ежедневно	кл. рук.
	4 Наличие сменной обуви	Наблюдение	Ежедневно	Дежурный класс, кл. рук.
6.Эффективность работы медицинского кабинета	1Посещаемость кабинета 2.Улучшение измеряемых по программе показателей	Учет посещения, его динамика	В конце у.г.	медсестра
7.Эффективность реализации программы физкультурно-оздоровительной работы в целом	1.Подведение промежуточных итогов 2.Подведение общего итога работы по программе	Анализ	Май. Май.	Зам.директора по восп. Работе