



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы:
С.В.Рублевская
«___» _____ 2023 г.

План спортивно-массовой работы школы на 2023 – 2024 учебный год

Цель:

- содействовать успешному и полному овладению материалом программы по предмету «Физическая культура»;
- удовлетворять интересы школьников к занятиям массовыми видами спорта,
- выявлять детей, имеющих хорошие способности к занятиям определенными видами спорта;
- обеспечивать здоровый, активный, содержательный досуг с учетом возраста, пола и интересов школьников.

Задачи:

- вовлечение в систематические занятия физическими упражнениями возможно большего количества школьников;
- закрепление и развитие двигательных навыков учащихся;
- формирование умения и привычки самостоятельно использовать средства физического воспитания в повседневной деятельности;
- выбор спортивной специализации и достижение результатов на уровне нормативных требований спортивной классификации для соответствующего возраста согласно адаптированной программе;
- выявление лучших спортсменов и подготовка их к участию во внешкольных соревнованиях по программе Специальной Олимпиады России (СОР).

Мероприятия в школе	Участие в соревнованиях различных уровней	
	Дата	
Сентябрь		
Набор учащихся в секцию по баскетболу в романовский центр		
<i>«Движение на опережение» Спортивный праздник в рамках декады безопасности классы</i>		Школьные соревнования
Октябрь		
<i>«Игровая полоса препятствий» Классы «Особый ребенок»</i>		Областные соревнования
Ноябрь		
<i>К дню инвалида «Веселые старты» Классы «Особый ребенок»</i>		Школьные соревнования
Декабрь		

<i>Школьная спартакиада по снегоступам</i> Классы «Особый ребенок»		Школьные соревнования
Январь		
<i>Специальная Олимпиада по снегоступам</i>		Областные соревнования
Февраль		
<i>«Зимние забавы» классы «Особый ребенок»</i> <i>Лыжные гонки</i>		Школьные соревнования <i>Всероссийские соревнования</i>
Март		
Специальная олимпиада по гимнастике		Областные соревнования по спортивной гимнастике
Апрель		
<i>«Муравейник»</i> Классы «Особый ребенок»		Школьные соревнования
Май		
<i>Легкоатлетическая полоса препятствий</i> Классы «Особый ребенок»		Школьные соревнования
Легкая атлетика		Чемпионат г. Костромы по легкой атлетике
Июнь		
		«Здорово, Кострома» Кросс
		Всемирный Олимпийский день.